

## **Trainingstag für westfälische NachwuchsfahrerInnen 2019**

### **Wann und wo?**

20.06.2019,  
Zucht-, Reit- und Fahrverein Lienen e. V.  
Nigge Weg, 49536 Lienen-Westerbeck

### **Wer ist eingeladen?**

NachwuchsfahrerInnen, die Stamm-Mitglied in einem dem Pferdesportverband Westfalen angeschlossenen Verein sind.

Junioren, Jg. 2004 (U15) und jünger, die in der Lage sind, ein Gespann sicher und selbstständig zu führen und sich im Fahrsport weiterentwickeln möchten.  
Grundvoraussetzung ist, dass ihr Spaß am Fahrsport und praktisches sowie theoretisches Grundwissen mitbringt.

### **Was erwartet euch?**

Der Trainingstag setzt sich aus mehreren Teilen zusammen und ist kostenfrei, die Verpflegung ist selbst zu organisieren:

Geplant ist zunächst ein Dressur-Fahrtraining. Hierbei werdet ihr von den Verbandstrainern angeleitet. Ggf. fahrt ihr entsprechend eurem Ausbildungsstand im Anschluss an das Training auch eine Dressuraufgabe. Diese wird dann mit euch besprochen und analysiert, so dass ihr Tipps für das tägliche Training mitnehmt.

Im zweiten Teil steht das Hindernisfahren im Mittelpunkt. Ihr geht zunächst mit den Trainern einen Hindernisparcours ab und besprecht die Linienführung, Besonderheiten usw. Danach fahrt ihr mit eurem Gespann den Hindernisparcours, gleichzeitig erhaltet ihr wertvolle Tipps und Hinweise zur Ausführung. Bei entsprechender Möglichkeit können nach dem Hindernisfahren vereinzelte Gelände-Hindernisse besichtigt, besprochen und auch unter Anleitung gefahren werden.

Abschließend werden die Eindrücke des Tages mit euch besprochen, ihr könnt Fragen stellen und euch Anregungen für die Trainings- und Saisonplanung holen.

### **Wie könnt ihr euch anmelden?**

Zur Anmeldung sendet ihr einfach bis zum 14.06.2019 eine Mail mit Angaben zu euch (Name, Adresse, Alter, bisherige Erfolge oder Erfahrung im Fahrsport) und eurem Gespann (Gespann-Art, ggf. Erfolge) an die Geschäftsstelle des Pferdesportverbandes Westfalen, Hr. Küper: [kueper@pv-muenster.de](mailto:kueper@pv-muenster.de)