

Vierkampf: Lauf- und Schwimmtraining gestalten

Kursnummer 10-0007 | 25. August 2020 | 18 -21 Uhr | Gütersloh | Heide Nowitzki



Vierkampf ist ein westfälisches Lieblingsthema! Mannschaftsreiten, sportliche Fitness, Teamgeist, Jugendförderung - die Verbindung der Elemente macht den Vierkampf so außerordentlich wertvoll. Das Seminar möchte dazu motivieren, den Vierkampf im Verein einzuführen. Es fokussiert besonders das Laufen und Schwimmen. Grundkenntnisse der Trainingslehre lassen Sie schnell verstehen, worauf es dabei ankommt und wie entsprechende Trainingspläne aufgebaut werden. Auch der Ablauf und Organisatorisches beim Vierkampf werden Themen sein. Angesprochen sind interessierte Ausbilder, Eltern und Sportler.

Kontakt: Judith Schleicher, 02 51-3 28 09 64
schleicher@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr:
25 Euro

Anmeldeschluss:
7. August 2020

Lerneinheiten:
4 Profil 3

Veranstalter:
Pferdesportverband
Westfalen e.V.

Inhaber von Trainerlizenzen
beachten bitte die Informationen
zur DOSB-Lizenzordnung.