

Bundesnachwuchsvierkampf - Bewertungstabelle 2026

Bewertungstabelle - Laufen (2000 m) - Vierkampf - Jungen

Minuten	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Sekunden															
0	1000	902	776	656	550	450	364	284	218	158	112	72	46	26	6
3	1000	895	770	650	545	445	360	280	215	155	110	70	45	25	5
6	1000	888	764	644	540	440	356	276	212	152	108	68	44	24	4
9	1000	881	758	638	535	435	352	272	209	149	106	66	43	23	3
12	1000	874	752	632	530	430	348	268	206	146	104	64	42	22	2
15	1000	867	746	626	525	425	344	264	203	143	102	62	41	21	1
18	1000	860	740	620	520	420	340	260	200	140	100	60	40	20	0
21	993	854	734	615	515	416	336	257	197	138	98	59	39	19	0
24	986	848	728	610	510	412	332	254	194	136	96	58	38	18	0
27	979	842	722	605	505	408	328	251	191	134	94	57	37	17	0
30	972	836	716	600	500	404	324	248	188	132	92	56	36	16	0
33	965	830	710	595	495	400	320	245	185	130	90	55	35	15	0
36	958	824	704	590	490	396	316	242	182	128	88	54	34	14	0
39	951	818	698	585	485	392	312	239	179	126	86	53	33	13	0
42	944	812	692	580	480	388	308	236	176	124	84	52	32	12	0
45	937	806	686	575	475	384	304	233	173	122	82	51	31	11	0
48	930	800	680	570	470	380	300	230	170	120	80	50	30	10	0
51	923	794	674	565	465	376	296	227	167	118	78	49	29	9	0
54	916	788	668	560	460	372	292	224	164	116	76	48	28	8	0
57	909	782	662	555	455	368	288	221	161	114	74	47	27	7	0

Bewertungstabelle - Laufen (2000 m) - Vierkampf - Mädchen

Minuten	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Sekunden															
0	1000	860	740	620	520	420	340	260	200	140	100	60	40	20	0
3	993	854	734	615	515	416	336	257	197	138	98	59	39	19	0
6	986	848	728	610	510	412	332	254	194	136	96	58	38	18	0
9	979	842	722	605	505	408	328	251	191	134	94	57	37	17	0
12	972	836	716	600	500	404	324	248	188	132	92	56	36	16	0
15	965	830	710	595	495	400	320	245	185	130	90	55	35	15	0
18	958	824	704	590	490	396	316	242	182	128	88	54	34	14	0
21	951	818	698	585	485	392	312	239	179	126	86	53	33	13	0
24	944	812	692	580	480	388	308	236	176	124	84	52	32	12	0
27	937	806	686	575	475	384	304	233	173	122	82	51	31	11	0
30	930	800	680	570	470	380	300	230	170	120	80	50	30	10	0
33	923	794	674	565	465	376	296	227	167	118	78	49	29	9	0
36	916	788	668	560	460	372	292	224	164	116	76	48	28	8	0
39	909	782	662	555	455	368	288	221	161	114	74	47	27	7	0
42	902	776	656	550	450	364	284	218	158	112	72	46	26	6	0
45	895	770	650	545	445	360	280	215	155	110	70	45	25	5	0
48	888	764	644	540	440	356	276	212	152	108	68	44	24	4	0
51	881	758	638	535	435	352	272	209	149	106	66	43	23	3	0
54	874	752	632	530	430	348	268	206	146	104	64	42	22	2	0
57	867	746	626	525	425	344	264	203	143	102	62	41	21	1	0

Punktetabelle für die Altersgruppen

Jahrgang	Alter		Mädchen/ Jungen
2012	14	+-	0 Punkte
2013	13	+	50 Punkte
2014	12	+	100 Punkte
2015	11	+	150 Punkte
2016	10	+	200 Punkte

Die verschiedenen Altersgruppen werden wie folgt berücksichtigt:

Die in der Grundtabelle angegebenen Punkte erhält ein 14-jähriger Teilnehmer. Für die Jüngeren werden entsprechend ihres Alters die in der Punktetabelle für die Altersgruppen aufgelisteten Punkte zu den Punkten der Grundtabelle addiert.