



Richtig. Gut. Fundiert.

Westfälisches Bildungsprogramm 2024



Pferdesportverband
Westfalen e.V.



Westfälische
Reit- und Fahrschule

SPORTBILDUNGSWERK
NORDRHEIN-WESTFALEN



**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Trainer, Engagierte, Pferdesportler und Interessierte,**

herzlich willkommen zu dieser Stöber-Ausgabe unseres westfälischen Bildungsprogramms 2024, in der Sie bereits einen großen Teil der geplanten pferdesportbezogenen Aus- und Fortbildungen auf einem Blick finden. Weitere werden in Kürze hinzugefügt, darunter die Angebote für die Disziplin Voltigieren.

Bitte beachten Sie: Unser Programm wird auch unterjährig anlassbezogen durch weitere Angebote ergänzt, beispielsweise, wenn ein aktuelles Thema hochbrandet, ein neuer Bedarf entsteht oder eine gute Idee zu der spontanen Entwicklung eines neuen Angebots führt.

Alle Angebote finden Sie online auf der Internetseite des Pferdesportverbandes Westfalen, wo Sie Ihr Wunschseminar oder Ihre angestrebte Qualifizierung bequem online buchen können: www.pferdesportwestfalen.de/bildungsprogramm-navigation
Die Buchungsmöglichkeiten für die Angebote im Jahr 2024 stehen ab dem vierten Quartal 2023 zur Verfügung.

Dieses Pdf-Format des Westfälischen Bildungsprogramms gibt Ihnen zusätzlich die Möglichkeit, sich einen Überblick zu verschaffen. Die Angebote sind nachfolgend nach Monaten sortiert.

Wir wünschen Ihnen interessante und vergnügliche Stunden mit unseren Seminaren, Lehrgängen, Tagungen, praxis- und online-Angeboten.

Ihr Pferdesportverband Westfalen,
Ihre Westfälische Reit- und Fahrschule und
Ihre Außenstelle Pferdesport im Sportbildungswerk NRW



**Information zu den Angeboten des Sportbildungswerks NRW,
Außenstelle Pferdesport Westfalen**

Eine fundierte Grundlagenqualifizierung und regelmäßige Fort- und Weiterbildungen sind Voraussetzung für qualitative und kompetente Arbeit in allen Funktionsbereichen des Sports; sei es als ehrenamtlicher Vereinsvorstand, Gruppenhelfer/in, Übungs- oder Kursleiter/in vom Kinder-bis zum Älterenbereich, als Trainer/in, im technischen oder Verwaltungsbereich oder in einem der vielen anderen Aufgabengebiete in Sportvereinen, -bünden und -verbänden in Nordrhein-Westfalen oder im Bildungswerk.

Die Sportbildungswerk-Außenstelle Pferdesport bietet im Schwerpunkt Angebote für diese Zielgruppe an. Im Sinne des Weiterbildungsgesetzes sind sie der Kategorie 8 zugeordnet. Ob Ihr Wunschseminar dazu gehört, erkennen Sie jeweils daran, ob als Veranstalter die Außenstelle des Bildungswerks aufgeführt ist.

Zum Internetportal des Sportbildungswerks NRW:
<https://www.sportbildungswerk-nrw.de/start>

SPORTBILDUNGSWERK
NORDRHEIN-WESTFALEN



Qualitätssicherung im Sport: Die DOSB-Trainerlizenz

Wer eine Prüfung zum Trainer im Pferdesport oder Pferdewirt besteht, erwirbt das Recht, die DOSB-Trainerlizenz zu führen. Sie gilt als sichtbares Zeichen geprüfter Ausbildungskompetenz und dokumentiert die regelmäßige Fortbildung des Lizenzinhabers. Innerhalb der Sportorganisation ist die DOSB-Lizenz von allen Sportarten als wichtiges Instrument zur Qualitätssicherung anerkannt. Im Außenverhältnis signalisiert sie Eltern und Interessierten: Hier finden kompetent geleitete Sportangebote statt! Vereine profitieren von der gültigen Lizenz, weil sie die Beanspruchung von Mitteln zur Förderung der Übungsarbeit erlaubt. Verlangt wird die Lizenz zum Beispiel auch für die Leitung von Abzeichen-Lehrgängen oder bei Kooperationsangeboten mit Schulen.

Die Lizenzordnung mit den Kriterien für die Vergabe und Verlängerung der DOSB-Trainerlizenzen im Pferdesport ist in der APO verankert. Ein dazugehöriges Merkblatt enthält vertiefende Hinweise und legt Qualitätskriterien für die Lizenz-Fortbildungen fest. Das wichtigste Ziel ist die Stärkung der Methoden- und Vermittlungskompetenz der Ausbilder. Dem entsprechend soll sich ein erheblicher Teil der Fortbildungen, die zur Verlängerung der DOSB-Trainerlizenz besucht werden, ganz konkret mit der praktischen Unterrichtserteilung und der handlungsorientierten Vermittlung fachlicher Inhalte beschäftigen. Das geht am besten in nicht zu großen Gruppen und unter aktiver Einbeziehung aller Teilnehmer (Profil 1). Der Besuch von eher vortragsorientierten Veranstaltungen mit vielen Teilnehmern kann trotzdem sehr sinn- und wertvoll sein.

FAQ zu den Bildungsangeboten

Bei Fragen zu den Bildungsangeboten erreichen Sie das Team unter den jeweils angegebenen Kontaktdaten, die Sie unterhalb jeder Angebotsausschreibung finden.

Antworten auf häufiger gestellt Fragen finden Sie in den FAQ zum Bildungsprogramm, die Sie über den QR-Code schnell finden.



Überblick der bisher geplanten Bildungsangebote im Jahr 2024

Januar

Sturztraining für PferdesportlerInnen
am 13. Januar in Fröndenberg

Erfahrungsaustausch für Ausbilder und Trainer im Reitsport
am 18. Januar 2024 in Münster

Hufe und Beschlag – Auswirkungen auf den Bewegungsapparat und die Muskulatur des Pferdes
am 26. Januar 2024 in Münster

Februar

Lahmheiten erkennen und einordnen
am 1. oder 8. Februar 2024 in Münster

Von Einzelsprüngen zu Hindernisfolgen
am 26. Februar 2024 in Hattingen

März

Die Natur des Pferdes – Grundlage der Klassischen Reitlehre
am 8. März 2024 in Münster

Kombi-Lehrgang: Reiten und vertiefende Aspekte der Reiter- und Pferdegesundheit
vom 08.-10. März 2024 in Münster

Zwischen Spannkraft und Losgelassenheit – Yoga als Ausgleichsport für Reiter
am 09. März 2024 in Münster

Reiten als Schulsport: Chancen und Möglichkeiten
Am 19. März 2024 in Münster

Erfahrungsaustausch für Ausbilder und Trainer im Fahrsport
am 24. März 2024 in Münster

April

Gebisse, Hilfszügel und ihre Wirkungsweisen
am 18. April 2024 in Münster

Du bist, was du isst – Ernährungsberatung für Pferdesportler*innen
am 24. April 2024 in Clarholz-Lette

Fortbildung zur Kursleitung „Fitnesskurs für Reiter*innen“
am 27. April 2024

Biomechanik des Reiters
am 28. April 2024 in Herford

Mai

Sitzschulung – Schulung der Anpassungsfähigkeit
am 06. Mai 2024 in Freckenhorst

Praxistag: Gelände to go
am 09. Mai 2024 in Münster

Gymnastizieren auf dem Außen- und Geländeplatz
am 20. Mai 2024 in Münster

Gymnastizieren auf dem Außen- und Geländeplatz
Am 30. Mai 2024 in Münster

Faszientraining für Pferdesportler
am 22. Mai 2024 in Münster

Juni

Sitz und Einwirkung durch sensomotorisches Training verbessern
am 06. Juni 2024 Kamen

Hobby Horsing – Trendsport mit Steckenpferd
am Juni 2024 in Clarholz-Lette

Variationen für die Sitzschulung im Reitunterricht
am 24. Juni 2024 in Bad Meinberg

Juli

Bewegungsabläufe verstehen Sitz und Hilfengebung verbessern
am 1. Juli 2024 in Münster

August

Die Ausbildungsskala in der Praxis
am 29. August 2024 in Münster

September

Inhalte und Methoden für den Pferdesport in der Schule
am 3. September 2024 in Münster

Langzügellarbeit mit Gelände und Sitzschulung
am 9. September 2024 in Freckenhorst

Arbeit an der Hand (Online-Seminar und Praxistag)
am 21. September 2024 in Münster

Praxisseminar: Sitz und Einwirkung durch sensomotorisches Training verbessern
am 15. September 2024 in Münster

Beckenboden-Spezial für Mütter: Zurück in den Sattel nach der Geburt
am 24. September 2023 online

Oktober

Doppellonge und Langzügel
am 11. Oktober 2024 in Münster

Praxistag: Doppellonge und Langzügel
am 12. Oktober 2024 in Münster

Praxistag: Doppellonge und Langzügel
am 19. Oktober 2024 in Münster

Juniormanager*in im Pferdesport
vom 21.-25. Oktober in Nottuln

November

Fortbildung für Ausbilder im Gesundheitsport
am 9. November 2024 in Münster

Reiten – Beobachten – Unterrichten: Schwerpunkt Dressur
Am 10. November 2024 in Altenbeken

Sitzschulung durch Springgymnastik
am 11. November 2024 in Kamen

Unterrichtserteilung im Fahrspport: Dressurtraining
am 16. November 2024 in Greven

Bodenarbeit in der Unterrichtserteilung
am 21. November 2024 in Münster

Dezember

Rund um das Parcourspringen
am 4. Dezember 2024 in Herford

Rehabilitation des Reiters nach Verletzung
am 15. Dezember 2024 in Münster

Sturztraining für Pferdesportler und Pferdesportlerinnen

Kursnummer 30-4301

Termin: 13. Januar 2024

Ort: Fröndenberg

Referent: Claudia Brinkmann

Auch Fallen will gelernt sein!

Unter Anleitung von Sportlehrerin und Trainer B Claudia Brinkmann gibt es nach einem einführenden Vortrag die Möglichkeit, in der Sporthalle auf weichen Matten zu üben, wie man im Falle eines Falles möglichst gefahrlos vom Pferd kommt. Damit das Stürzen in gewohnter Ausrüstung trainiert wird, dürfen Interessierte gerne in Reitbekleidung mit Helm und ggf. auch mit Sicherheitsweste anreisen. Auch die Grundlagen der Sturz- und Verletzungsprävention (wie das Aufwärmen vor dem Sport) sowie der ersten Hilfe sollen zur Abrundung der Veranstaltung aufgefrischt werden.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 5.

Teilnahmegebühr: 40 Euro

Anmeldeschluss: 1. Januar 2024

Kontakt: Björn Küper, 02 51 - 39 00 33-12

kueper@pv-muenster.de

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Erfahrungsaustausch für Ausbilder und Trainer im Reitsport

Kursnummer 30-4302

Termin: 18. Januar 2024, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referent: Jörg Jacobs

Dieses Angebot spricht aktive Trainer (mit oder ohne Lizenz) an, die an einem kollegialen Erfahrungsaustausch interessiert sind. Betrachtet werden aktuelle Themen der Ausbildungsarbeit und Erfahrungen aus der Unterrichtspraxis. Ein Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf dem Thema „Die Ausbildungsskala als Basis in der Unterrichtserteilung“. Anhand von praktischen Beispielen erläutert Jörg Jacobs, Leiter der Westf. Reit- und Fahrschule, die Umsetzung der Ausbildungsskala in der täglichen Unterrichtserteilung. Infos zu persönlichen Weiterbildungsmöglichkeiten runden den Abend ab.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 3.

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 5. Januar 2024

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51 - 39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Hufe und Beschlag – Auswirkungen auf den Bewegungsapparat und die Muskulatur des Pferdes

Kursnummer 30-4303

Termin: 26. Januar 2024, 17.30-20.30 Uhr

Ort: Münster

Referent: Gustav Optenplatz

Hufbeschlagsschmied Gustav Optenplatz vermittelt in diesem Seminar wichtige Grundkenntnisse zu Huf und Beschlag für alle interessierten Pferdehalter, Ausbilder und Reiter. Wer die Verantwortung für ein Pferd übernimmt, muss beurteilen können, wie es um den Huf und Beschlag des Pferdes bestellt ist. Dazu sind Kenntnisse über den Huf, seine korrekte Stellung und die richtige Pflege unabdingbar. Auch die Auswirkungen auf den Bewegungsapparat und die Muskulatur des Pferdes sind bedeutsam und werden im Seminar erläutert. Abweichungen vom Normalzustand sollte jeder Pferdesportler- und -halter sicher erkennen, damit bei Bedarf entsprechende Korrekturen eingeleitet werden -zum Wohl und zur Gesundheit des Pferdes.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 7. Januar 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Lahmheiten erkennen und einordnen

Kursnummer 30-4304

Termin: 1. Februar 2024, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referent: Dr. Markus Kirsch

Es ist nicht immer leicht eindeutig zu erkennen, ob ein Pferd lahmt oder sich taktunrein bewegt und dann zu lokalisieren, welches Bein betroffen ist.

Im Abendseminar veranschaulicht und erläutert Dr. Markus Kirsch von der Tierärztlichen Klinik für Pferde in Warendorf / Milte an Beispielen aus der Praxis, wie Sie Lahmheiten erkennen und richtig damit umgehen. Darüber hinaus werden häufige Ursachen von Lahmheiten und vor allem auch die Möglichkeiten der Prophylaxe im Seminar angesprochen.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 11. Januar 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Von Einzelsprüngen zu Hindernisfolgen

Kursnummer 30-4305

Termin: 26. Februar 2024, 18 bis 21 Uhr

Ort: Hattingen

Referentin: Monika Schnepper

Dieses Seminar begleitet den Ausbildungsweg vom Springen einzelner Hindernisse zum Reiten von Hindernisfolgen und -distanzen aus der Sicht des Reiters und des Pferdes. Nachdem Einzelsprünge vertrauensvoll und sicher überwunden werden, können Reiter und Pferd mit verschiedenen Hindernisarten, Distanzen und Kombinationen vertraut gemacht werden, um sie auf das spätere Parcourspringen vorzubereiten. Im Seminar erarbeiten Sie das schrittweise Heranführen an diese Aufgaben und finden heraus, was dabei zu beachten ist. In der Praxis werden Ausbildungssequenzen exemplarisch erarbeitet, umgesetzt und besprochen. Eigene Pferde können in begrenztem Umfang mitgebracht werden (bitte bei der Anmeldung angeben).

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 5. Februar 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Kombi-Lehrgang: Reiten & Reiter- und Pferdegesundheit

Kursnummer 30-4306

Termin: 8. bis 10. März 2024

Ort: Münster

Referentinnen und Referenten: Team der Westfälischen Reit- und Fahrschule

In diesem Lehrgang werden Sie reiterlich gefördert und vertiefen Ihr Wissen zu zentralen Themen der Reitlehre, der Pferdehaltung oder des Pferdemanagements. Ein Fokus wird auf der Natur des Pferdes und Yoga als Ausgleichsport für Reiter gelegt. Reiten erfolgt nach individuellem Leistungsstand in Gruppen. Sie können ein Pferd mitbringen oder ein Lehrpferd nutzen (bitte angeben). Enthalten ist die Teilnahme an den Seminaren zur DOSB-Lizenzverlängerung „Die Natur der Pferdes - Grundlage der klassischen Reitlehre“ (Freitag, 18-21 Uhr) sowie „Zwischen Spannkraft und Losgelassenheit – Yoga als Ausgleichsport für Reiter“ (Samstag, 15-18 Uhr). Anreise: Freitag bis 10.30 Uhr; Abreise: Sonntagmittag.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 1 und 4 LE, Profil 3 und 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Zusatzleistungen (optional):

Doppelzimmer/Frühstück: 61 Euro, Einzelzimmer/Frühstück: 91 Euro

2 x Frühstück: 16 Euro

Box/Stroh: 63 Euro; Box/Späne: 78 Euro

Nutzung eines Lehrpferdes (4 Einheiten) 84 Euro

Teilnahmegebühr: 205 Euro

Anmeldeschluss: 15. Februar 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Die Natur des Pferdes – Grundlage der Klassischen Reitlehre

Kursnummer 30-4307

Termin: 8. März 2024, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referent: Martin Plewa

Soll der Umgang mit dem Pferd und die Ausbildung pferdegerecht und erfolgreich verlaufen, muss dem Reiter, Ausbilder und Pferdehalter die Natur des Pferdes bekannt sein. Sie ist die Grundlage der klassischen Reitlehre.

Worin ist nun die Natur des Pferdes begründet, wie kann ich sie im täglichen Umgang, in der Haltung oder in der Ausbildung berücksichtigen? Was ist wissenswert über das Lernverhalten von Pferden? Reitmeister Martin Plewa erklärt in Theorie und Praxis die Zusammenhänge zwischen der Natur des Pferdes mit all seinen Wesensmerkmalen als Stepp-, ein Lauf-, Fluch- und Herdentier und einer artgerechten Ausbildung mit Hilfe der klassischen Reitlehre.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 3.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-390033-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 15. Februar 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Zwischen Spannkraft und Losgelassenheit – Yoga als Ausgleichsport für Reiter

Kursnummer 30-4308

Termin: 9. März 2024, 15 bis 18 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Gabi Wenning

Dieser Workshop kombiniert Theorie und Praxis miteinander. Im theoretischen Teil werden die Grundzüge des Yogas erklärt sowie die Bedeutung für das Reiten herausgestellt. Der Blick in die Anatomie richtet sich auf die Regionen Halswirbelsäule, Schulter, Brust- und Lendenwirbelsäule, Becken und Hüfte und die für dieser Regionen geeigneten Yogaübungen, mit Fokus auf die besonders ausgleichende Wirkung dieser Übungen für Reiter. Die Übungen schulen das Körperbewusstsein und können als Warm-Up vor dem Reiten oder zum Lösen von Verspannungen nach dem Reiten angewendet werden. Yoga-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung und wenn vorhanden eine Gymnastikmatte mitbringen.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 30 Euro

Anmeldeschluss: 15. Februar 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Erfahrungsaustausch für Ausbilder und Trainer im Fahrsport

Kursnummer 30-4309

Termin: 24. März 2024, 11 bis 15 Uhr

Ort: Münster

Referenten: Ludger Schmeing und Jörg Jacobs

Dieses Angebot spricht aktive Trainer der Disziplin Fahren (mit oder ohne Lizenz) an, die an einem kollegialen Erfahrungsaustausch interessiert sind. Betrachtet werden aktuelle Themen der Ausbildungsarbeit und Erfahrungen aus der Unterrichtspraxis im Fahren. Ein Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf dem Thema „Die Ausbildungsskala im Fahrsport als Basis der Unterrichtserteilung“. Mit praktischen Demonstrationen wird die Umsetzung der Ausbildungsskala im Unterricht gemeinsam erarbeitet. Eigene Gespanne können zum Seminar mitgebracht werden (Bitte bei der Anmeldung angeben). Informationen zu persönlichen Weiterbildungsmöglichkeiten runden den Tag ab.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 5 LE, Profil 3.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 45 Euro

Mit Gespann: 35 Euro

Anmeldeschluss: 29. Februar 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Reiten als Schulsport: Chancen und Möglichkeiten

Kursnummer 30-4310

Termin: 19. März 2024, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Claudia Elsner

Die Chancen und Möglichkeiten, Kinder und Jugendliche mit Unterstützung von Schulen sinnvoll an den Pferdesport heranzuführen, werden in dieser Fortbildung thematisiert und erläutert. Die Teilnehmer erhalten praktische Hilfen für die Durchführung einer gelingenden Kooperation mit einem Reitverein oder Betrieb. Dazu gehören Tipps zu Organisationsformen, Finanzierung und Versicherung ebenso wie reitpädagogische Konzepte, Fortbildungsmöglichkeiten und vieles mehr. Bei Bedarf kann auf weitere und spezifische Fragestellungen eingegangen werden.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Björn Küper, 02 51-39 00 33 12

kueper@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 1. März 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Gebisse, Hilfszügel und ihre Wirkungsweisen

Kursnummer 30-4311

Termin: 18. April 2024, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Martin Plewa

Eine wahre Vielfalt an verschiedenen Zäumungen mit und ohne Gebiss, diverse Gebisse und Hilfszügel gibt es auf dem Ausrüstungsmarkt. Aber welche Zäumung und welches Gebiss passen zum meinem Pferd? Soll ein Hilfszügel verwendet werden und wenn ja: welcher? Welche dieser Ausrüstungsgegenstände sind auf dem Turnier erlaubt oder sollen im Unterricht eingesetzt werden? Mit diesen Fragen werden Pferdesportler und Ausbilder häufig konfrontiert. Reitmeister Martin Plewa erläutert die Wirkungsweisen verschiedener Zäumungen, Gebisse und Hilfszügel und zeigt Einsatzmöglichkeiten und Überlegenswertes bei ihrer Anwendung auf. Das Seminar gibt Hilfestellung für eine fachkompetente Beratung und trägt dazu bei sich in Ausrüstungsdschungel besser zurecht zu finden.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 3

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-390033-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 1. April 2024

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

Angebotskategorie: Kennziffer

Du bist, was du isst – Ernährungsberatung für Pferdesportler

Kursnummer 10-4001

Termin: 24. April 2024, 18 bis 21 Uhr

Ort: Clarholz-Lette

Referentin: Heidi Möllers

Die Ernährung ist die Basis für ein gesundes Leben. Wer sich ausgewogen ernährt, erhöht seine Chancen, länger gesund, beweglich und geistig fit zu bleiben. Das ist allgemein bekannt. Aber in der Praxis ist es manchmal schwierig, sich im Alltagsstress gesund zu ernähren – vor allem, wenn man jede freie Minute an der Reithalle verbringt. Heidi Möllers stellt Ihnen an diesem Abend eine gesunde, naturbelassene Ernährung vor, die präventiv wirkt und bei Ernährungsumstellung auch zur Gewichtsabnahme führen kann – was auch unsere Pferde freuen könnte. Ebenfalls gibt sie Ihnen Tipps zur alltagstauglichen Umsetzung für Pferdesportler – inklusive Kostprobe. So bleiben Sie fit für Training und Turniere.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Judith Schleicher, 02 51-3 28 09 64
schleicher@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 1. April 2024

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

Fortbildung zur Kursleitung „Fitnesskurs für Reiter*innen“

Kursnummer 10-4002

Termin: 27. April 2024, 10 bis 17 Uhr

Ort: Bünde

Referentin: Judith Schleicher

Es ist unumstritten, dass Reiten hohe Anforderungen an Kraft, Ausdauer und Koordination stellt. Dennoch ist es, wie in jeder anderen Sportart notwendig, ein ergänzendes Training durchzuführen, um den Körper vielseitig zu trainieren. Hier kommt der Fitnesskurs für Reiter*innen ins Spiel: Acht Einheiten à 90 Minuten, die direkt auf der Pferdesportanlage durchgeführt werden. Es werden Kraft, Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Faszien in den Fokus gerückt. Durch diese Tagesfortbildung werden potenzielle Leitungen zur Durchführung des Kurses autorisiert. Voraussetzung sind sportfachliche Kenntnisse. Geeignete Personen sind beispielsweise erfahrene Voltigierausbilder, Fitnesstrainer, Sportlehrer, ÜL-P etc. Entscheidend ist, dass erweiterte Grundkenntnisse im Athletiktraining vorhanden sind. Das 130-seitige Handbuch zum Kurs ist in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4 bzw. 8 LE Übungsleiter Prävention.

Kontakt: Judith Schleicher, 02 51-3 28 09 64
schleicher@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 40 Euro

Anmeldeschluss: 1. April 2024

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

Biomechanik des Reiters

Kursnummer 30-4312

Termin: 28. April 2024, 13 bis 17 Uhr

Ort: Herford

Referentin: Sonja Vorsmann

Die Biomechanik des Reiters ist eine wesentliche Voraussetzung, um die Motivation und Entwicklung des Pferdes positiv zu beeinflussen. Wie man ein besseres Gefühl für seinen eigenen Körper bekommt und diesen passend einsetzt, erklärt Sonja Vorsmann. Sie ist Bereiterin FN und hat ihre Ausbildung bei Reitmeister Hubertus Schmidt absolviert. Darüber hinaus ist sie Physiotherapeutin (für Menschen) und hat sich auf korrektes, gefühlvolles Reiten unter Einbeziehung von biomechanischen Aspekten spezialisiert.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 3.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 7. April 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Sitzschulung – Schulung der Anpassungsfähigkeit

Kursnummer 30-4313

Termin: 6. Mai 2024, 17.30 bis 20.30 Uhr

Ort: Freckenhorst

Referentin: Anja Krüger

Der Schulung des Sitzes in allen seinen Varianten kommt auf jedem Ausbildungsniveau eine zentrale Bedeutung zu. Gerade der Ansatz, den Sitz von Beginn an in seinen Varianten, mit unterschiedlichen Bügellängen und in unterschiedlichen Situationen zu schulen, fördert den Reiter in seiner Balance, der Losgelassenheit, der Geschmeidigkeit und seine Anpassungsfähigkeit. Mit der Sitzschulung wird die Grundlage für eine gefühlvollen Einwirkung und die Sicherheit beim Reiten geschaffen. Im Seminar werden Unterrichtskonzepte für eine variantenreiche Sitzschulung erarbeitet und in der Praxis erprobt. Eigene Pferde können in begrenztem Umfang mitgebracht werden (bitte bei der Anmeldung angeben, Boxen stehen nicht zur Verfügung).

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 12. April 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Praxistag: Gelände to go

Kursnummer 30-4314

Termin: 9. Mai 2024, 10 bis 16 Uhr

Ort: Münster

Referentinnen und Referenten: Team der Westfälischen Reit und Fahrschule

Bodenarbeit kann als abwechslungsreiches Training zur gezielten Gymnastizierung von Freizeit- und Turnierpferden eingesetzt werden. Ein bisher eher selten genutzter Ansatz ist es, für die Bodenarbeit die Möglichkeiten einer Geländestrecke zu erschließen und einzubeziehen. Abwechslungsreich und balancefördernd kann hier das Pferd in der Natur gearbeitet werden. Welche Hindernisse sich dafür eignen und wie die Bodenarbeit im Gelände umgesetzt werden kann, können Sie an diesem Tag mit Ihrem mitgebrachten Pferd unter Anleitung erproben.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 50 Euro

Anmeldeschluss: 27. April 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Gymnastizieren auf dem Außen- und Geländeplatz

Kursnummer 30-4315

Termin: 20. Mai 2024, 10-15 Uhr

Ort: Münster

Referentinnen und Referenten: Team der Westfälischen Reit- und Fahrschule

In diesem Seminar werden vielfältige Möglichkeiten aufgezeigt, Pferde besonders abwechslungsreich zu gymnastizieren und zu arbeiten - und somit zu ihrem Wohlbefinden beizutragen. Geritten wird auf dem Geländeplatz, bergauf, bergab und durchs Wasser, wahlweise mit kleinen Gymnastiksprüngen (bitte bei der Anmeldung angeben). Das Seminar eignet sich auch, um unerfahrene Pferde an das Reiten im Außengelände heranzuführen oder Lehrpferden Abwechslung zu bieten. Hierfür werden im Seminar Unterrichtskonzepte entwickelt und umgesetzt. Eine Teilnahme ist mit mitgebrachtem Pferd oder ohne Pferd möglich (bitte bei der Anmeldung angeben).

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 6 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 40 Euro

Anmeldeschluss: 29. April 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Faszientraining für Pferdesportler

Kursnummer 10-4003

Termin: 22. Mai 2024, 18 bis 21.00 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Judith Schleicher

Faszien sind im Sport extrem wichtig. Sie sorgen im Bewegungsapparat für Stabilität und Halt. Zu viel Sitzen und/oder hohe Belastungen lassen die Faszien verkleben und austrocknen, was die muskuläre Leistungsfähigkeit herabsetzt und schmerzhaft sein kann. Dem können spezielle Übungen, die die Faszien geschmeidig halten, entgegenwirken. In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Methoden des Faszientrainings kennen und probieren sie angeleitet aus. Denn Faszientraining ist mehr als „nur“ die bekannte Faszienrolle.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der ÜL-P-Lizenz anerkannt: 3 LE

Kontakt: Judith Schleicher, 02 51-3 28 09 64

schleicher@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 20 Euro

Anmeldeschluss: 8. Mai 2024

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

Gymnastizieren auf dem Außen- und Geländeplatz

Kursnummer 30-4316

Termin: 30. Mai 2024, 10-15 Uhr

Ort: Münster

Referentinnen und Referenten: Team der Westfälischen Reit- und Fahrschule

In diesem Seminar werden vielfältige Möglichkeiten aufgezeigt, Pferde besonders abwechslungsreich zu gymnastizieren und zu arbeiten - und somit zu ihrem Wohlbefinden beizutragen. Geritten wird auf dem Geländeplatz, bergauf, bergab und durchs Wasser, wahlweise mit kleinen Gymnastiksprüngen (bitte bei der Anmeldung angeben). Das Seminar eignet sich auch, um unerfahrene Pferde an das Reiten im Außengelände heranzuführen oder Lehrpferden Abwechslung zu bieten. Hierfür werden im Seminar Unterrichtskonzepte entwickelt und umgesetzt. Eine Teilnahme ist mit mitgebrachtem Pferd oder ohne Pferd möglich (bitte bei der Anmeldung angeben).

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 6 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 40 Euro

Anmeldeschluss: 9. Mai 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Sitz und Einwirkung durch sensomotorisches Training verbessern

Kursnummer 30-4317

Termin: 6. Juni 2024, 18 bis 21 Uhr

Ort: Kamen

Referentin: Imke Schlömer

Spezielle Rezeptoren in Muskeln und Gelenken vermitteln uns Informationen über Bewegungen, Haltung und die Position im Raum. Dieser „sechste“ Sinn wird auch Tiefensensibilität genannt. Eine gute Sensomotorik ist für den Sitz des Reiters und die reiterliche Einwirkung bedeutsam und wertvoll. Ihr gezieltes Training kann die Qualität des Reitens verbessern und zur Verletzungsprophylaxe beitragen. Imke Schlömer ist Physiotherapeutin für Mensch und Pferd. Schwerpunktmäßig beschäftigt sie sich mit dem funktionellen Training für Reiter und arbeitet hier mit Reitern aus dem Spitzensport zusammen. Sie erläutert die Zusammenhänge und erarbeitet in den praktischen Demonstrationen gemeinsam mit den Teilnehmern die Umsetzung zu Pferd.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 15. Mai 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Hobby Horsing – Trendsport mit Steckenpferd

Kursnummer 10-4004

Termin: 14. Juni 2024, 16.30 von 19.30 Uhr

Ort: Clarholz-Lette

Referentin: Diana Westermann, Anita Pawlaczyk

Hobby Horsing ist eine junge Trendsportart. Die Bewegung mit dem „Steckenpferd“ erfreut sich auch in Pferdesportvereinen immer größerer Beliebtheit. Es ist ideal, um Kinder in Bewegung und ihnen dabei spielerisch auch den Pferdesport näher zu bringen. Der Workshop ist eine Einstiegshilfe, um zu erfahren, wie mit dem Hobby Horsing im Verein gestartet werden kann. Referentin Anita Pawlaczyk berichtet von ihren Anfängen und Herausforderungen im Verein. Zusätzlich gibt sie hilfreiche Tipps aus der Praxis und zeigt vor Ort Auszüge aus einer Hobby Horsing Stunde.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Judith Schleicher, 02 51-3 28 09 64
schleicher@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 25 Euro

Anmeldeschluss: 26. Mai 2024

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

Variationen für die Sitzschulung im Reitunterricht

Kursnummer 30-4318

Termin: 24. Juni 2024, 18 bis 21 Uhr

Ort: Bad Meinberg

Referentin: Jasmin Lutterklas

Die Möglichkeiten der Sitzschulung sind sehr vielfältig. Das Spektrum reicht von der klassischen Sitzschulung an Longe über das Reiten mit Franklinbällen oder anderen sogenannten „Sitzoptimierern“, dem Reiten über Cavaletti und Bodenunebenheiten, der Balanceschulung im Leichten Sitz und im Rennsattel bis zur Heranführung an das Reiten durch Voltigieren. Das Seminar vermittelt einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten. Gemeinsam erstellen Sie Unterrichtskonzepte, die in exemplarischen Lehrsituation erprobt werden. Dabei finden auch Konzepte für den Unterricht mit Lehrpferden Berücksichtigung.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 2. Juni 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Bewegungsabläufe verstehen; Sitz und Hilfengebung verbessern

Kursnummer 30-4319

Termin: 1. Juli, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referent: Dirk Bolten

Bewegungsbeobachtung und -analyse sind im Sporttraining essenziell. Auch im Pferdesport gehören sie zum Handwerkzeug der Ausbilder, denn erst auf der Grundlage der sorgfältigen Beobachtung und treffsicheren Analyse können geeignete Lernsituationen geschaffen und Korrekturen eingeleitet werden. Benötigt werden zudem anatomische, physiologische und bewegungswissenschaftliche Grundkenntnisse und selbstverständlich Einfühlungsvermögen. Die komplexen Zusammenhänge werden von Pferdewirtschaftsmeister Dirk Bolten (EM-Bewegungstrainer) veranschaulicht und geeignete Übungen und Lernsituationen zur Verbesserung von Sitz und Einwirkung erarbeitet. Eigene Pferde können in begrenztem Umfang mitgebracht werden (bitte bei der Anmeldung angeben).

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1.

Kontakt Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 10. Juni 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Die Ausbildungsskala in der Praxis

Kursnummer 30-4320

Termin: 29. August 2024, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Jörg Jacobs

Seit über hundert Jahren bewährt ist die Ausbildungsskala des Pferdes. Sie ist das Fundament der klassischen Reitlehre und die Leitlinie für die Ausbildung und die Unterrichtserteilung. Sie ist ein Grundstein für die Gesunderhaltung des Pferdes und die Harmonie zwischen Reiter und Pferd. Pferdegerechte Ausbildung ist praktizierter Tierschutz. Anhand von Beispielen erläutert Jörg Jacobs, Leiter der westf. Reit- und Fahrschule, die Umsetzung der Ausbildungsskala in der praktischen Unterrichtserteilung.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 11. August 2024

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Inhalte und Methoden für den Pferdesport in der Schule

Kursnummer 30-4321

Termin: 3. September 2024, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Claudia Elsner

Im Seminar werden Inhalte und Methoden für den theoretischen und praktischen Unterricht im Pferdesport in der Schule thematisiert. Anhand praxisrelevanter Beispiele werden von den Teilnehmern Unterrichtssequenzen entwickelt, die dann im Anschluss gemeinsam diskutiert werden. Auch der mögliche Einsatz moderner Medien im Pferdesport in der Schule wird dabei erörtert.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4, Profil 1

Kontakt: Björn Küper, 02 51-39 00 33 12

kueper@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 21. August 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Langzügelarbeit mit Gelände und Sitzschulung

Kursnummer 30-4322

Termin: 9. September 2024, 17.30 bis 20:30 Uhr

Ort: Freckenhorst

Referentin: Anja Krüger

Die Arbeit mit dem Langzügel ist eine wertvolle Ergänzung der Trainingsarbeit. Weniger bekannt ist die Möglichkeit sie auch im Gelände und zur Sitzschulung gezielt in der Unterrichtserteilung einzusetzen. Im Seminar erhalten Sie Hinweise zur zweckmäßigen Ausrüstung und zur Vorbereitung der Langezügelarbeit sowie zur Hilfengebung. Darüber hinaus wird insbesondere die Vielfältigkeit der Langzügelarbeit aufgezeigt und auch die Langzügelarbeit im Gelände und zur gezielten Sitzschulung in der Unterrichtserteilung thematisiert und in der Praxis veranschaulicht. Gemeinsam werden Unterrichtskonzepte hierfür entwickelt.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 20. August 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer

Praxisseminar: Sitz und Einwirkung durch sensomotorisches Training verbessern

Kursnummer 30-4323

Termin: 15. September 2024, 10 bis 14 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Imke Schlömer

Die Reitbewegung auf dem Pferderücken ist sehr komplex und stellt vielfältige Anforderungen an den Reiter. Die dreidimensionalen Bewegungen des Pferderückens erfordern eine gute Körperkoordination, um einerseits nicht zu stören, und andererseits gezielt einwirken zu können. Imke Schlömer ist Physiotherapeutin für Mensch und Pferd. Schwerpunktmäßig beschäftigt sie sich mit dem funktionellen Training für Reiter und arbeitet hier mit Reitern aus dem Spitzensport zusammen. Gezielt werden Übungen für die Mobilität, Körpersymmetrie, Balance, Koordination und die Körperwahrnehmung zunächst am Boden geübt, um sie dann später in die Reitbewegung zu integrieren und die Qualität der Reitbewegung zu verbessern.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 5 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 40 Euro

Anmeldeschluss: 20. August 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Arbeit an der Hand (Online-Seminar und Praxistag)

Kursnummer 30-4324

Termin: 21. September 2024, 10 bis 16 Uhr

Ort: Münster

Referentinnen und Referenten: Team der Westfälischen Reit- und Fahrschule

Die Arbeit an der Hand ist eine bewährte Methode zur Ausbildung und Gymnastizierung von Pferden. Sie eignet sich für das Vorbereiten und Erlernen von Lektionen ohne Reitergewicht. Dabei werden die Muskeln sowie Flexibilität, Elastizität, Geschicklichkeit, Balance und Gleichgewicht trainiert. Später können die Anforderungen unter dem Reiter besser umgesetzt werden. Neben einer abwechslungsreichen Gestaltung des Trainingsalltags ist es Ziel, die Versammlungsfähigkeit des Pferdes zu fördern, bis hin zur Vorbereitung von Piaffe und Passage. Bei diesem Seminar wird der theoretische Teil vorab am (19. September, 18-20.00 Uhr) online durchgeführt. Der Praxistag steht dann unter dem Motto „selbst auszuprobieren“. Hier können eigene Pferde mitgebracht werden (bitte bei der Anmeldung angeben).

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 8 LE, Profil 3.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 60 Euro

Anmeldeschluss: 27. August 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Beckenboden-Spezial für Mütter: Zurück in den Sattel nach der Geburt

Kursnummer 10-4005

Termin: 24. September 2024, 9.30 bis 11.30 Uhr

Online-Veranstaltung

Referentin: Anna Hielscher

Nach einer Geburt möchten viele Reiterinnen schnell wieder in den Sattel. Nicht selten besteht die Frage, wie der Wiedereinstieg gut gelingen kann, denn zur „Reit-Frage“ gibt es nur selten kompetente Ansprechpartner. Anna Hielscher ist Sportwissenschaftlerin und hat sich in diesem Themengebiet fortgebildet. Sie kennt die speziellen Anforderungen, die der Reitsport an junge Mütter stellt und geht auf die verschiedenen Aspekte (auch auf mögliche Kontraindikationen) ein. Darüber hinaus bleibt Zeit für den persönlichen Austausch. Neben jungen Müttern sind auch schwangere Frauen angesprochen.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Judith Schleicher, 02 51-3 28 09 64

schleicher@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 20 Euro

Anmeldeschluss: 5. September 2024

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

Doppellonge und Langzügel

Kursnummer 30-4326

Termin: 11. Oktober 2024, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Jasmin Lutterklas

Die Arbeit mit der Doppellonge und dem Langzügel wird von Fahrern, Reitern und Voltigierern genutzt, um Pferde sinnvoll und abwechslungsreich zu bewegen. Welche Voraussetzungen Pferdesportler und Pferde erfüllen sollten und was bei der Ausrüstung zu beachten ist, wird im Seminar in Theorie und praktischer Demonstration ebenso vermittelt wie die korrekte Hilfengebung. Die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von Doppellonge und Langzügel werden veranschaulicht. Dabei liegt ein wesentlicher Aspekt auf der Beobachtung des Gehens des Pferdes. Pferde können nicht zur Veranstaltung mitgebracht werden.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 18. September 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Praxistag: Doppellonge und Langzügel

Kursnummer 30-4327

Termin: 12. Oktober 2024, 9 bis 13 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Jasmin Lutterklas

Dieses Praxisseminar baut auf das Seminar 30-4325 „Doppellonge und Langzügel“, das am Vorabend stattfindet, auf. Die Teilnahme an diesem Seminar ist daher Voraussetzung für die Teilnahme am Praxistag! Mit Pferden der Westfälischen Reit- und Fahrschule erhalten die Teilnehmenden am Praxistag die Möglichkeit die Doppellonge und den Langzügel einmal selbst in die Hand zu nehmen. Sie üben das Ausrüsten der Pferde, die korrekte Hilfengebung und die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von Doppellonge und Langzügel unter Anleitung, praktisch und in kleinen Gruppen. Eigene Pferde können nicht zur Veranstaltung mitgebracht werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 65 Euro

Zusatzleistungen (optional):

Unterkunft im Doppelzimmer/Frühstück: 30,50 Euro

Unterkunft im Einzelzimmer/Frühstück: 45,50 Euro

Anmeldeschluss: 18. September 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Praxistag: Doppellonge und Langzügel

Kursnummer 30-4328

Termin: 19. Oktober 2024, 9 bis 13 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Jasmin Lutterklas

Dieses Praxisseminar baut auf das Seminar 30-4325 „Doppellonge und Langzügel“, das am 11. Oktober stattfindet, auf. Die Teilnahme an diesem Seminar ist daher Voraussetzung für die Teilnahme am Praxistag! Mit Pferden der Westfälischen Reit- und Fahrschule erhalten die Teilnehmenden am Praxistag die Möglichkeit die Doppellonge und den Langzügel einmal selbst in die Hand zu nehmen. Sie üben das Ausrüsten der Pferde, die korrekte Hilfengebung und die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von Doppellonge und Langzügel unter Anleitung, praktisch und in kleinen Gruppen. Eigene Pferde können nicht zur Veranstaltung mitgebracht werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 65 Euro

Anmeldeschluss: 25. September 2024

Zusatzleistungen (optional):

Unterkunft im Doppelzimmer/Frühstück: 30,50 Euro

Unterkunft im Einzelzimmer/Frühstück: 45,50 Euro

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Juniormanagerin & Juniormanager im Pferdesport

Kursnummer 10-4007

Termin: 21. bis 25. Oktober 2024

Ort: Nottuln

Referenten: Judith Schleicher, n.n.

Juniormanager vertreten die Interessen der Kinder und Jugendlichen im Verein. Sie arbeiten in Gremien mit, können als Jugendsprecher/In gewählt werden, bringen kind- und jugendgerechte Aktivitäten in das Vereinsleben und engagieren sich ehrenamtlich im Verein. Das hört sich ziemlich trocken an, ist es aber nicht! Zum einen, weil wir die Themen mit Euch zusammen gestalten und Ihr lernen werdet, wie Vereinsarbeit und Projektmanagement Spaß machen kann und Ihr Euch in euren Vorständen mit jugendlichem Elan einbringen könnt. Zum anderen werden wir verschiedene Spielformen und Sportarten außerhalb des Pferdesports erproben und kennenlernen. Wenn Ihr zwischen 16 und 26 Jahre alt seid, solltet Ihr das nicht verpassen!

Die Vorstufenqualifizierung wird als ein Modul für den Vereinsmanager C angerechnet.

Kontakt: Judith Schleicher, 02 51-3 28 09 64
schleicher@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 130 Euro inklusive Übernachtung und Vollverpflegung
Anmeldeschluss: 21. August 2024

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

Reiten – Beobachten – Unterrichten: Schwerpunkt Dressur

Kursnummer 30-4329

Termin: 10. November 2024, 9 bis 16 Uhr

Ort: Altenbeken

Referenten: Team der Westfälischen Reit- und Fahrschule

Dieser Seminartag verbindet eigenes Reiten und Unterrichtserteilung. Auch in der Unterrichtserteilung unerfahrene Reiter können teilnehmen. In begrenzter Anzahl können eigene Pferde mitgebracht werden (mit der Anmeldung angeben, Vergabe nach Datum). Die Teilnahme ist auch ohne Pferd möglich. Am Vormittag findet eine Reiteinheit statt, die per Video aufgezeichnet wird. In der Auswertung schulen Sie Ihr Bewegungssehen und entwickeln Korrekturen, die am Nachmittag in einer zweiten Einheit umgesetzt werden. Im gegenseitigen Unterricht können Sie sich angeleitet in der Trainerrolle erproben oder ihre Unterrichtserteilung präzisieren.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 6 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 45 Euro

Anmeldeschluss: 24. Oktober 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer

Sitzschulung durch Springgymnastik

Kursnummer 30-4330

Termin: 11. November 2024, 18 bis 21 Uhr

Ort: Kamen

Referent: Hanno Vreden

Springgymnastik mit Bodenricks, Cavaletti und niedrigen Hindernisreihen wird gern zur Gymnastizierung des Pferdes eingesetzt. Auch für das Heranführen an das Springen leistet sie gute Dienste. Weniger bekannt ist ihre hervorragende Eignung für die Sitzschulung des Reiters, für die Entwicklung seines Rhythmusgefühls und für die Schulung der Fähigkeit, passende Distanzen „sehen“ zu können. Gemeinsam mit Pferdewirtschaftsmeister Hanno Vreden erarbeiten Sie Konzepte zum gezielten Einsatz der Springgymnastik in der Sitzschulung. Eigene Pferde können in begrenztem Umfang mitgebracht werden (bitte bei der Anmeldung angeben).

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 21. Oktober 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Fortbildung für Ausbilder im Gesundheitssport mit Pferd

Kursnummer 10-4008

Termin: 9. November 2024, 10 bis 17 Uhr

Ort: Münster

Der jährliche Fortbildungstag für Ausbilder im Gesundheitssport mit Pferd zeigt Ideen und Ansatzpunkte für die tägliche Arbeit auf. Der Tag beinhaltet zwei Themenschwerpunkte: Zum einen werden Angebote für Kinder und Jugendliche aufgezeigt, zum anderen werden Angebote für Erwachsene beleuchtet. Außerdem thematisieren wir aktuelle Entwicklungen im Bereich Gesundheitssport.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 8 LE, Übungsleiter Prävention.

Kontakt: Judith Schleicher, 02 51-3 28 09 64
schleicher@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 75 Euro

Anmeldeschluss: 18. Oktober 2024

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Unterrichtserteilung im Fahrsport: Dressurtraining

Kursnummer 30-4332

Termin: 16. November 2024, 10 bis 17 Uhr

Ort: Greven

Referenten: Ludger Schmeing

Bei diesem Dressurtraining können die teilnehmenden Fahrer/innen auf selbst gewählten Niveau Lektionen und Lektionsfolgen fahren, an deren Verbesserung sie arbeiten möchten. Die gefahrenen Sequenzen werden anschließend gemeinsam besprochen und Unterrichtsansätze zur gezielten Verbesserung erarbeitet und erprobt. Sie erhalten individuelle Trainingshinweise für die weitere Arbeit. Eine Teilnahme ist mit oder ohne Gespann möglich (bitte bei der Anmeldung angeben). Je Gespann wird eine Trainingszeit von ca. 45 Minuten eingeplant.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 8 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 45 Euro

Mit Gespann: 35 Euro

Anmeldeschluss: 27. Oktober 2024

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Bodenarbeit in der Unterrichtserteilung

Kursnummer 30-4333

Termin: 21. November 2024, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Maike Morbach

Zunehmend mehr Menschen finden Interesse an der Bodenarbeit mit dem Pferd. Bodenarbeit fördert die Kommunikation zwischen Mensch und Pferd, aus ihr ergeben sich gegenseitiges Vertrauen, Verständnis und Respekt sowie auch Sicherheit im Umgang mit dem Pferd in allen Bereichen. Ursprünglich vornehmlich genutzt, um Pferde auf das Anreiten vorzubereiten, dient Sie auch dazu Pferde sinnvoll und vielfältig zu bewegen und die Ausbildungsarbeit zu unterstützen. Maike Morbach ist Pferdewirtschaftsmeisterin Spezialreitweisen. Gemeinsam mit den Teilnehmern erarbeitet Sie Unterrichtssequenzen in der Bodenarbeit mit Führtraining, Gelassenheitsarbeit und Geschicklichkeitsübungen mit Übertreten, Stangen- und Pylonen-Arbeit. Eigene Pferde können nicht mitgebracht werden.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 29. Oktober 2024

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Rund um das Parcourspringen

Kursnummer 30-4335

Termin: 4. Dezember 2024, 18 bis 21 Uhr

Ort: Herford

Referentin: Monika Schnepfer

Ziel der Springausbildung ist es, komplette Parcours auf unterschiedlichem Niveau harmonisch und ohne Probleme bewältigen zu können. Auf dem Weg dorthin gilt es, eine Reihe von Ausbildungsschritten erfolgreich zu absolvieren. Welche typischen Herausforderungen dabei zu lösen sind, erarbeiten Sie in diesem Seminar gemeinsam mit Pferdewirtschaftsmeisterin Monika Schnepfer. Gemeinsam entwickeln Sie Ausbildungssequenzen, die in der Praxis exemplarisch umgesetzt und analysiert werden. Eigene Pferde dürfen in begrenztem Umfang mitgebracht werden (bitte mit der Anmeldung angeben).

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 12. November 2024

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Rehabilitation des Reiters nach Verletzung

Kursnummer 30-4336

Termin: 15. Dezember 2024, 10 bis 14 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Imke Schlömer

Fuß umgeknickt, Kreuzband gerissen oder Bandscheibenvorfall? Die meisten von uns erleben irgendwann einmal ein Bindegewebestrauma und kennen die Aussage, das muss jetzt erst mal ruhiggestellt werden. Ob das überhaupt notwendig ist, hinterfragen wir im Seminar. Grundlegendes zum Bindegewebe, zur Wundheilung und zur Muskelphysiologie wird praxisnah vermittelt. Oft wird nach einer Verletzung dem Partner Pferd ein ausgeklügeltes Trainingsprogramm inklusive Aquatrainer, Wärmebehandlungen und Osteopathie angediehen, beim Reiter jedoch nicht berücksichtigt. Dieses Seminar soll die Kompetenz für die Rehabilitation des Reiters nach Verletzung verbessern. Im Praxisteil wird gezeigt, wie dabei auch mit einfachen Hilfsmitteln zu Hause sinnvoll trainieren werden kann.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 21. November 2024

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

Angebotskategorie: Kennziffer 8