



Richtig. Gut. Fundiert.

Bildungsprogramm 2023

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Trainer, Engagierte, Pferdesportler und Interessierte,**

herzlich willkommen zu dieser Stöber-Ausgabe unseres westfälischen Bildungsprogramms, in der Sie alle bereits geplanten pferdesportbezogenen Aus- und Fortbildungen in Westfalen für das Jahr 2023 auf einem Blick finden. Weitere werden in Kürze hinzugefügt, darunter die Angebote für die Disziplin Voltigieren.

Bitte beachten Sie: Unser Programm wird auch unterjährig anlassbezogen durch weitere Angebote ergänzt, beispielsweise, wenn ein aktuelles Thema hochbrandet, ein neuer Bedarf entsteht oder eine gute Idee zu der spontanen Entwicklung eines neuen Angebots führt.

Alle Angebote finden Sie online auf der Internetseite des Pferdesportverbandes Westfalen, wo Sie Ihr Wunschseminar oder Ihre angestrebte Qualifizierung bequem online buchen können: www.pferdesportwestfalen.de/bildungsprogramm-navigation
Die Buchungsmöglichkeiten für die Angebote im Jahr 2023 stehen ab dem 1. Oktober 2022 zur Verfügung.

Dieses Pdf-Format des Westfälischen Bildungsprogramms gibt Ihnen zusätzlich die Möglichkeit, sich einen Überblick zu verschaffen. Die Angebote sind nachfolgend nach Monaten sortiert.

Wir wünschen Ihnen interessante und vergnügliche Stunden mit unseren Seminaren, Lehrgängen, Tagungen, praxis- und online-Angeboten.

Ihr Pferdesportverband Westfalen,
Ihre Westfälische Reit- und Fahrschule und
Ihre Außenstelle Pferdesport im Sportbildungswerk NRW



***Information zu den Angeboten des Sportbildungswerks NRW,
Außenstelle Pferdesport Westfalen***

Eine fundierte Grundlagenqualifizierung und regelmäßige Fort- und Weiterbildungen sind Voraussetzung für qualitative und kompetente Arbeit in allen Funktionsbereichen des Sports; sei es als ehrenamtlicher Vereinsvorstand, Gruppenhelfer/in, Übungs- oder Kursleiter/in vom Kinder-bis zum Älterenbereich, als Trainer/in, im technischen oder Verwaltungsbereich oder in einem der vielen anderen Aufgabengebiete in Sportvereinen, -bünden und -verbänden in Nordrhein-Westfalen oder im Bildungswerk.

Die Sportbildungswerk-Außenstelle Pferdesport bietet im Schwerpunkt Angebote für diese Zielgruppe an. Im Sinne des Weiterbildungsgesetzes sind sie der Kategorie 8 zugeordnet. Ob Ihr Wunschseminar dazu gehört, erkennen Sie jeweils daran, ob als Veranstalter die Außenstelle des Bildungswerks aufgeführt ist.

Zum Internetportal des Sportbildungswerks NRW:

<https://www.sportbildungswerk-nrw.de/start>

SPORTBILDUNGSWERK
NORDRHEIN-WESTFALEN



Qualitätssicherung im Sport: Die DOSB-Trainerlizenz

Wer eine Prüfung zum Trainer im Pferdesport oder Pferdewirt besteht, erwirbt das Recht, die DOSB-Trainerlizenz zu führen. Sie gilt als sichtbares Zeichen geprüfter Ausbildungskompetenz und dokumentiert die regelmäßige Fortbildung des Lizenzinhabers. Innerhalb der Sportorganisation ist die DOSB-Lizenz von allen Sportarten als wichtiges Instrument zur Qualitätssicherung anerkannt. Im Außenverhältnis signalisiert sie Eltern und Interessierten: Hier finden kompetent geleitete Sportangebote statt! Vereine profitieren von der gültigen Lizenz, weil sie die Beanspruchung von Mitteln zur Förderung der Übungsarbeit erlaubt. Verlangt wird die Lizenz zum Beispiel auch für die Leitung von Abzeichen-Lehrgängen oder bei Kooperationsangeboten mit Schulen.

Die Lizenzordnung mit den Kriterien für die Vergabe und Verlängerung der DOSB-Trainerlizenzen im Pferdesport ist in der APO verankert. Ein dazugehöriges Merkblatt enthält vertiefende Hinweise und legt Qualitätskriterien für die Lizenz-Fortbildungen fest. Das wichtigste Ziel ist die Stärkung der Methoden- und Vermittlungskompetenz der Ausbilder. Dem entsprechend soll sich ein erheblicher Teil der Fortbildungen, die zur Verlängerung der DOSB-Trainerlizenz besucht werden, ganz konkret mit der praktischen Unterrichtserteilung und der handlungsorientierten Vermittlung fachlicher Inhalte beschäftigen. Das geht am besten in nicht zu großen Gruppen und unter aktiver Einbeziehung aller Teilnehmer (Profil 1). Der Besuch von eher vortragsorientierten Veranstaltungen mit vielen Teilnehmern kann trotzdem sehr sinn- und wertvoll sein.

FAQ zu den Bildungsangeboten

Bei Fragen zu den Bildungsangeboten erreichen Sie das Team unter den jeweils angegebenen Kontaktdaten, die Sie unterhalb jeder Angebotsausschreibung finden.

Antworten auf häufiger gestellt Fragen finden Sie in den FAQ zum Bildungsprogramm, die Sie über den QR-Code schnell finden.



Überblick der bisher geplanten Bildungsangebote im Jahr 2023

Januar

Update für Ausbilder und Trainer im Reitsport
am 19. Januar 2023 in Münster

Lahmheiten erkennen und einordnen
am 26. Januar 2023 in Münster

Februar

Sitzschulung durch Springgymnastik
am 6. Februar 2023 in Hattingen

[Vollgierunterricht im Basisbereich zielgruppengerecht gestalten](#)
am 8. Februar 2023 in Hüllhorst-Oberbauerschaft

Grundlagen der Longenarbeit
am 15. Februar 2023 in Freckenhorst

Von Einzelsprüngen zu Hindernisfolgen
am 22. Februar 2023 in Steinheim

März

Update für Ausbilder und Trainer im Fahrsport
am 4. März 2023 in Westbevern

Beckenboden-Spezial für Mütter: Zurück in den Sattel nach der Geburt
am 7. März 2023 online

Massagetechniken für Pferde
am 10. März 2023 in Münster

Kombi-Lehrgang: Reiten und vertiefende Aspekte der Pferdegesundheit
vom 10. bis 12. März 2023 in Münster

Hufe und Beschlag – Auswirkungen auf den Bewegungsapparat und die Muskulatur des Pferdes
am 11. März 2023 in Münster

Reiten als Schulsport: Chancen und Möglichkeiten
am 21. März 2023 in Münster

April

Hindernisfahren mit Videoanalyse
am 1. April 2023 in Greven

Fortbildung zur Kursleitung „Fitnesskurs für Reiter*innen“
am 22. April 2023 in Ostenfelde

Biomechanik des Reiters
am 30. April 2023 in Altenbeken

Mai

Bewegungsabläufe verstehen Sitz und Hilfengebung verbessern
am 4. Mai 2023 in Münster

Praxistag: Gelände to go,
am 18. Mai 2023 in Münster

Faszientraining für Pferdesportler
am 24. Mai 2023 in Münster

Juni

(R)auszeit – Der Pferdestall als meine Auszeit
am 2. Juni 2023 in Clarholz-Lette

Gymnastizieren auf dem Außen- und Geländeplatz
am 8. Juni 2023 in Münster

Sitz und Einwirkung durch sensomotorisches Training verbessern
am 15. Juni 2023 in Münster

August

Praxisseminar: Sitz und Einwirkung durch sensomotorisches Training verbessern
am 16. August 2023 in Herford

Reiten – Beobachten – Unterrichten (Schwerpunkt Gelände)
am 20. August 2023 in Schmallingenberg

Inhalte und Methoden für den Pferdesport in der Schule
am 22. August 2023 in Münster

Hobby Horsing – Trendsport mit Steckenpferd
am 23. August 2023 in Ladbergen

Arbeit an der Hand (Online-Seminar und Praxistag)
am 24. August (online) und 26. August 2023 in Münster

September

Reiten-Beobachten-Unterrichten (Schwerpunkt Springen)
am 8. September 2023 in Espelkamp

Athletiktrainer*in – konditionelles und koordinatives Grundlagentraining im Kinder- und Jugendsport
am 9.-10.+16.-17. September 2023 in Münster

Sitzschulung – Schulung der Anpassungsfähigkeit
am 13. September 2023 in Freckenhorst

Westfälische Ausbildertagung 2023
am 30. September 2023 in Münster

Oktober

Trainerassistentenlehrgänge leiten
am 4. Oktober 2023 in Münster

Doppellonge und Langzügel
am 6. Oktober 2023 in Münster

Praxistag: Doppellonge und Langzügel
am 7. Oktober 2023 in Münster

Unterrichtserteilung: Abwechslungsreiche Winterarbeit
am 30. Oktober 2023 in Bad Wünnenberg

November

Unterrichtserteilung: Die körperlichen Voraussetzungen für Sitz und Einwirkung fördern
am 9. November 2023 in Münster

Fortbildung für Ausbilder im Gesundheitssport mit Pferd
am 11. November 2023 in Münster

Unterrichtserteilung: An die Hilfen stellen
am 15. November 2023 in Arnsberg

[Westfälische Voltigiertagung 2023](#)
am 25. November 2023 in Münster

Dezember

Unterrichtserteilung: Die Grundgangarten des Pferdes fördern
am 7. Dezember 2023 in Münster

Sitzschulung an der Longe für Anfänger und Fortgeschrittene
am 13. Dezember 2023 in Herford

Update für Ausbilder und Trainer im Reitsport

Kursnummer 30-3301

Termin: 19. Januar 2023, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referent: Jörg Jacobs

Dieses Angebot spricht aktive Trainer (mit oder ohne Lizenz) an, die an einem kollegialen Erfahrungsaustausch interessiert sind. Betrachtet werden aktuelle Themen der Ausbildungsarbeit und Erfahrungen aus der Unterrichtspraxis. Ein Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf der Hinführung zum Turniersport in allen Altersklassen. Welche Möglichkeiten bietet hier der Turniersport, auch mit Blick auf die WBO und die LPO. Welche Voraussetzungen sind trainingstechnisch und formal zu schaffen um diesen Weg als Ausbilder zu begleiten und einen harmonischen Einstieg zu ermöglichen? Infos zu persönlichen Weiterbildungsmöglichkeiten runden den Abend ab.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 3.

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 3. Januar 2023

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51 - 39 00 33-19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Lahmheiten erkennen und einordnen

Kursnummer 30-3302

Termin: 26. Januar 2023, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referent: Dr. Augusto Fernandez Vergano

Es ist nicht immer leicht eindeutig zu erkennen, ob ein Pferd lahmt oder sich taktunrein bewegt und dann zu lokalisieren, welches Bein betroffen ist.

Im Abendseminar veranschaulicht und erläutert Dr. Augusto Fernandez Vergano von der Tierärztlichen Klinik für Pferde in Warendorf / Milte an Beispielen aus der Praxis, wie Sie Lahmheiten erkennen und richtig damit umgehen. Darüber hinaus werden häufige Ursachen von Lahmheiten und vor allem auch die Möglichkeiten der Prophylaxe im Seminar angesprochen.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 6. Januar 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Sitzschulung durch Springgymnastik

Kursnummer 30-3303

Termin: 6. Februar 2023, 18 bis 21 Uhr

Ort: Hattingen

Referent: Hanno Vreden

Springgymnastik mit Bodenricks, Cavaletti und niedrigen Hindernisreihen wird gerne zur Gymnastizierung des Pferdes eingesetzt. Auch für das Heranführen an das Springen leistet sie gute Dienste. Weniger bekannt ist ihre hervorragende Eignung für die Sitzschulung des Reiters, für die Entwicklung seines Rhythmusgefühls und für die Schulung der Fähigkeit, passende Distanzen „sehen“ zu können. Gemeinsam mit Pferdewirtschaftsmeister Hanno Vreden erarbeiten Sie Konzepte zum gezielten Einsatz der Springgymnastik in der Sitzschulung. Eigene Pferde können in begrenztem Umfang mitgebracht werden (bitte bei der Anmeldung angeben).

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-390033-19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 16. Januar 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Grundlagen der Longenarbeit

Kursnummer 30-3304

Termin: 15. Februar 2023, 18 bis 21 Uhr

Ort: Freckenhorst

Referentin: Anja Krüger

Gezieltes Longieren ist eine wertvolle Ergänzung der Trainingsarbeit. Im Seminar werden Hinweise zur zweckmäßigen Ausrüstung und zur Vorbereitung des Longierens gegeben. Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Schulung des Bewegungssehens und der korrekten Hilfengebung beim Longieren. Bodenrickarbeit kann den gymnastizierenden Wert der Longenarbeit steigern. Die entsprechenden Möglichkeiten und Grenzen werden aufgezeigt. Pferde können in begrenztem Umfang mitgebracht werden (bitte bei der Anmeldung angeben, Boxen stehen nicht zur Verfügung).

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 25. Januar 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Von Einzelsprüngen zu Hindernisfolgen

Kursnummer 30-3305

Termin: 22. Februar 2023, 18 bis 21 Uhr

Ort: Steinheim

Referentin: Monika Schnepper

Dieses Seminar begleitet den Ausbildungsweg vom Springen einzelner Hindernisse zum Reiten von Hindernisfolgen und -distanzen aus der Sicht des Reiters und des Pferdes. Nachdem Einzelsprünge vertrauensvoll und sicher überwunden werden, können Reiter und Pferd mit verschiedenen Hindernisarten, Distanzen und Kombinationen vertraut gemacht werden, um sie auf das spätere Parcourspringen vorzubereiten. Im Seminar erarbeiten Sie das schrittweise Heranführen an diese Aufgaben und finden heraus, was dabei zu beachten ist. In der Praxis werden Ausbildungssequenzen exemplarisch erarbeitet, umgesetzt und besprochen. Eigene Pferde können in begrenztem Umfang mitgebracht werden (bitte bei der Anmeldung angeben).

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 1. Februar 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Update für Ausbilder und Trainer im Fahrsport

Kursnummer 30-3306

Termin: 4. März 2023, 11 bis 15 Uhr

Ort: Westbevern

Referenten: Hermann-Josef Schulze Hobbeling und Alexander Zuchowski,

Dieses Angebot spricht aktive Trainer der Disziplin Fahren (mit oder ohne Lizenz) an, die an einem kollegialen Erfahrungsaustausch interessiert sind. Betrachtet werden aktuelle Themen der Ausbildungsarbeit und Erfahrungen aus der Unterrichtspraxis im Fahren. Ein Schwerpunkt liegt in diesem Seminar auf dem Aspekt den Einstieg in den Turniersport zu begleiten und Gespanne hier entsprechend zu beraten und im Training individuell auf die ersten Turnierstarts vorzubereiten. Informationen zu persönlichen Weiterbildungsmöglichkeiten runden den Tag ab.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 5 LE, Profil 3.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 40 Euro

Anmeldeschluss: 8. Februar 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Beckenboden-Spezial für Mütter: Zurück in den Sattel nach der Geburt

Kursnummer 10-3001

Termin: 7. März 2023, 9.30 bis 11.30 Uhr

Online-Veranstaltung

Referentin: Anna Hielscher

Nach einer Geburt möchten viele Reiterinnen schnell wieder in den Sattel. Nicht selten besteht die Frage, wie der Wiedereinstieg gut gelingen kann, denn zur „Reit-Frage“ gibt es nur selten kompetente Ansprechpartner. Anna Hielscher ist Sportwissenschaftlerin und hat sich in diesem Themengebiet fortgebildet. Sie kennt die speziellen Anforderungen, die der Reitsport an junge Mütter stellt und geht auf die verschiedenen Aspekte (auch auf mögliche Kontraindikationen) ein. Darüber hinaus bleibt Zeit für den persönlichen Austausch. Neben jungen Müttern sind auch schwangere Frauen angesprochen.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Judith Schleicher, 02 51-3 28 09 64

schleicher@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 20 Euro

Anmeldeschluss: 17. Februar 2023

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

Massagetechniken für Pferde

Kursnummer 30-3307

Termin: 10. März 2023, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Jasmin Lutterklas

Die Massage dient dem Wohlbefinden und der Gesunderhaltung des Pferdes und fördert die Beziehung zwischen Pferd und Mensch. Probleme wie Ängstlichkeit oder Muskelverspannungen können durch gezielte Massagetechniken positiv beeinflusst werden. Darüber hinaus kann sie nach überstandenen Erkrankungen zu einer ausgewogenen Nachsorge beitragen. Referentin Jasmin Lutterklas ist Pferdewirtschaftsmeisterin und ausgebildete Physiotherapeutin für Pferde.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 22. Februar 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Kombi-Lehrgang:

Reiten und vertiefende Aspekte der Pferdegesundheit

Kursnummer 30-3308

Termin: 10. bis 12. März 2023

Ort: Münster

Referentinnen und Referenten: Team der Westfälischen Reit- und Fahrschule

In diesem Lehrgang werden Sie reiterlich gefördert und vertiefen Ihr Wissen zu zentralen Themen der Reitlehre, der Pferdehaltung bzw. des Pferdemanagements. Besonders fokussiert werden in diesem Lehrgang der Huf und Beschlag und Massagetechniken zur Förderung des Wohlbefindens des Pferdes. Das Reiten erfolgt nach individuellem Leistungsstand in Gruppen. Sie können ein Pferd mitbringen oder ein Lehrpferd nutzen (bitte angeben). Enthalten ist die Teilnahme an den Seminaren zur DOSB-Lizenzverlängerung „Massagetechniken für Pferde“ (Freitag, 18-21 Uhr) sowie „Huf und Beschlag – Auswirkungen auf den Bewegungsapparat (Samstag, 15-18 Uhr). Die Anreise erfolgt am Freitag bis 10.30 Uhr. Abreise: Sonntagmittag.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 1 und 4 LE, Profil 4.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Zusatzleistungen (optional):

Doppelzimmer/Frühstück: 61 Euro, Einzelzimmer/Frühstück: 91 Euro

2 x Frühstück: 16 Euro

Box/Stroh: 63 Euro; Box/Späne: 78 Euro

Nutzung eines Lehrpferdes (4 Einheiten) 84 Euro

Teilnahmegebühr: 205 Euro

Anmeldeschluss: 21. Februar 2022

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Hufe und Beschlag – Auswirkungen auf den Bewegungsapparat und die Muskulatur des Pferdes

Kursnummer 30-3309

Termin: 11. März 2023, 15 bis 18 Uhr

Ort: Münster

Referent: Gustav Optenplatz

Hufbeschlagsschmied Gustav Optenplatz vermittelt in diesem Seminar wichtige Grundkenntnisse zu Huf und Beschlag für alle interessierten Pferdehalter, Ausbilder und Reiter. Wer die Verantwortung für ein Pferd übernimmt, muss beurteilen können, wie es um den Huf und Beschlag des Pferdes bestellt ist. Dazu sind Kenntnisse über den Huf, seine korrekte Stellung und die richtige Pflege unabdingbar. Auch die Auswirkungen auf den Bewegungsapparat und die Muskulatur des Pferdes sind bedeutsam und werden im Seminar erläutert. Abweichungen vom Normalzustand sollte jeder Pferdesportler- und -halter sicher erkennen, damit bei Bedarf entsprechende Korrekturen eingeleitet werden -zum Wohl und zur Gesundheit des Pferdes.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 22. Februar 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Reiten als Schulsport: Chancen und Möglichkeiten

Kursnummer 30-3310

Termin: 21. März 2023, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Claudia Elsner

Die Chancen und Möglichkeiten, Kinder und Jugendliche mit Unterstützung von Schulen sinnvoll an den Pferdesport heranzuführen, werden in dieser Fortbildung thematisiert und erläutert. Die Teilnehmer erhalten praktische Hilfen für die Durchführung einer gelingenden Kooperation mit einem Reitverein oder Betrieb. Dazu gehören Tipps zu Organisationsformen, Finanzierung und Versicherung ebenso wie reitpädagogische Konzepte, Fortbildungsmöglichkeiten und vieles mehr. Bei Bedarf kann auf weitere und spezifische Fragestellungen eingegangen werden.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Björn Küper, 02 51-39 00 33 12

kueper@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 21. Februar 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Hindernisfahren mit Videoanalyse

Kursnummer 30-3311

Termin: 1. April 2023, 10 bis 17 Uhr

Ort: Greven

Referent: Alexander Zuchowski

In diesem Seminar wird das Bewältigen eines Hindernisparcours gemeinsam beobachtet, besprochen und reflektiert. Die gefahrenen Parcours werden per Video aufgezeichnet und sowohl aus Ausbilder- als auch aus Fahrersicht betrachtet und analysiert. Dabei werden die wesentlichen Kriterien und Anforderungen besprochen und individuelle Ausbildungshinweise für die weitere Entwicklung und Ausbildung der Gespanne erstellt. Eigene Gespanne können in begrenztem Umfang mitgebracht werden (bitte in der Anmeldung angeben).

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 8 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 45 Euro

Anmeldeschluss: 8. März 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Fortbildung zur Kursleitung „Fitnesskurs für Reiter*innen“

Kursnummer 10-3002

Termin: 22. April 2023, 10 bis 17 Uhr

Ort: Ostenfelde

Referentin: Judith Schleicher

Es ist unumstritten, dass Reiten hohe Anforderungen an Kraft, Ausdauer und Koordination stellt. Dennoch ist es, wie in jeder anderen Sportart notwendig, ein ergänzendes Training durchzuführen, um den Körper vielseitig zu trainieren. Hier kommt der Fitnesskurs für Reiter*innen ins Spiel: Acht Einheiten à 90 Minuten, die direkt auf der Pferdesportanlage durchgeführt werden. Es werden Kraft, Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Faszien in den Fokus gerückt. Durch diese Tagesfortbildung werden potenzielle Leitungen zur Durchführung des Kurses autorisiert. Voraussetzung sind sportfachliche Kenntnisse. Geeignete Personen sind beispielsweise erfahrene Voltigierausbilder, Fitnesstrainer, Sportlehrer, ÜL-P etc. Entscheidend ist, dass erweiterte Grundkenntnisse im Athletiktraining vorhanden sind. Das 130-seitige Handbuch zum Kurs ist in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4 bzw. 8 LE Übungsleiter Prävention.

Kontakt: Judith Schleicher, 02 51-32 809 64
schleicher@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 40 Euro

Anmeldeschluss: 31. März 2023

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

Biomechanik des Reiters

Kursnummer 30-3312

Termin: 30. April 2023, 13 bis 17 Uhr

Ort: Altenbeken

Referentin: Sonja Vorsmann

Die Biomechanik des Reiters ist eine wesentliche Voraussetzung, um die Motivation und Entwicklung des Pferdes positiv zu beeinflussen. Wie man ein besseres Gefühl für seinen eigenen Körper bekommt und diesen passend einsetzt, erklärt Sonja Vorsmann. Sie ist Bereiterin FN und hat ihre Ausbildung bei Reitmeister Hubertus Schmidt absolviert. Darüber hinaus ist sie Physiotherapeutin (für Menschen) und hat sich auf korrektes, gefühlvolles Reiten unter Einbeziehung von biomechanischen Aspekten spezialisiert.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 3.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 12. April 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Bewegungsabläufe verstehen; Sitz und Hilfengebung verbessern

Kursnummer 30-3313

Termin: 4. Mai 2023, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referent: Dirk Bolten

Bewegungsbeobachtung und -analyse sind im Sporttraining essenziell. Auch im Pferdesport gehören sie zum Handwerkzeug der Ausbilder, denn erst auf der Grundlage der sorgfältigen Beobachtung und treffsicheren Analyse können geeignete Lernsituationen geschaffen und Korrekturen einleitet werden. Benötigt werden zudem anatomische, physiologische und bewegungswissenschaftliche Grundkenntnisse und selbstverständlich Einfühlungsvermögen. Die komplexen Zusammenhänge werden von Pferdewirtschaftsmeister Dirk Bolten (EM-Bewegungstrainer) veranschaulicht und geeignete Übungen und Lernsituationen zur Verbesserung von Sitz und Einwirkung erarbeitet. Eigene Pferde können in begrenztem Umfang mitgebracht werden (bitte bei der Anmeldung angeben).

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1.

Kontakt Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 13. April 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Praxistag: Gelände to go

Kursnummer 30-3314

Termin: 18. Mai 2023, 10 bis 16 Uhr

Ort: Münster

Referentinnen und Referenten: Team der Westfälischen Reit und Fahrschule

Bodenarbeit kann als abwechslungsreiches Training zur gezielten Gymnastizierung von Freizeit- und Turnierpferden eingesetzt werden. Ein bisher eher selten genutzter Ansatz ist es, für die Bodenarbeit die Möglichkeiten einer Geländestrecke zu erschließen und einzubeziehen. Abwechslungsreich und balancefördernd kann hier das Pferd in der Natur gearbeitet werden. Welche Hindernisse sich dafür eignen und wie die Bodenarbeit im Gelände umgesetzt werden kann, können Sie an diesem Tag mit Ihrem mitgebrachten Pferd unter Anleitung erproben.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 50 Euro

Anmeldeschluss: 27. April 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Faszientraining für Pferdesportler

Kursnummer 10-3003

Termin: 24. Mai 2023, 18 bis 20.30 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Judith Schleicher

Faszien sind im Sport extrem wichtig. Sie sorgen im Bewegungsapparat für Stabilität und Halt. Zu viel Sitzen und/oder hohe Belastungen lassen die Faszien verkleben und austrocknen, was die muskuläre Leistungsfähigkeit herabsetzt und schmerzhaft sein kann. Dem können spezielle Übungen, die die Faszien geschmeidig halten, entgegenwirken. In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Methoden des Faszientrainings kennen und probieren sie angeleitet aus. Denn Faszientraining ist mehr als „nur“ die bekannte Faszienrolle.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Judith Schleicher, 02 51-3 28 09 64

schleicher@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 20 Euro

Anmeldeschluss: 6. Mai 2023

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

(R)Auszeit – Der Pferdestall als meine Auszeit

Kursnummer 10-3004

Termin: 2. Juni 2023, 14 bis 18 Uhr

Ort: Clarholz-Lette

Referentin: Anna Hielscher

„Zeit für mich!“ Wann soll ich die denn unterkriegen und wie oft nehmen wir uns das vor? Und dann hetzen wir doch wieder von einem Termin zum nächsten durch den Alltag. Dann noch schnell das Pferd versorgen und die „Zeit für mich!“ gab es heute schon wieder nicht. Wie wir die Zeit auf der Pferdesportanlage und mit dem Pferd als UNSERE Auszeit gestalten können, wird Anna Hielscher (Diplom-Sportwissenschaftlerin) an diesem Nachmittag zeigen. Sie vermittelt durch gezielte und praktische Bewusstseins- und Entspannungsübungen, wie wir das „Hier und Jetzt“ mit allen Sinnen erleben und genießen lernen. Angesprochen sind Pferdesportler, aber auch Ausbilder*innen, die ihren Reitschüler*innen mit einfachen Methoden eine energiespendende Auszeit ermöglichen wollen. Denn wenn wir selbst ausgeglichen und entspannt sind, hat das auch Auswirkungen auf unsere (pferde-)sportliche Leistungsfähigkeit.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Judith Schleicher, 02 51-32 809 64
schleicher@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 45 Euro

Anmeldeschluss: 13. Mai 2023

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

Gymnastizieren auf dem Außen- und Geländeplatz

Kursnummer 30-3315

Termin: 8. Juni 2023, 10-15 Uhr

Ort: Münster

Referentinnen und Referenten: Team der Westfälischen Reit- und Fahrschule

In diesem Seminar werden vielfältige Möglichkeiten aufgezeigt, Pferde besonders abwechslungsreich zu gymnastizieren und zu arbeiten - und somit zu ihrem Wohlbefinden beizutragen. Geritten wird auf dem Geländeplatz, bergauf, bergab und durchs Wasser, wahlweise mit kleinen Gymnastiksprüngen (bitte bei der Anmeldung angeben). Das Seminar eignet sich auch, um unerfahrene Pferde an das Reiten im Außengelände heranzuführen oder Lehrpferden Abwechslung zu bieten. Hierfür werden im Seminar Unterrichtskonzepte entwickelt und umgesetzt. Eine Teilnahme ist mit mitgebrachtem Pferd oder ohne Pferd möglich (bitte bei der Anmeldung angeben).

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 6 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 40 Euro

Anmeldeschluss: 19. Mai 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Sitz und Einwirkung durch sensomotorisches Training verbessern

Kursnummer 30-3316

Termin: 15. Juni 2023, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Imke Schlömer

Spezielle Rezeptoren in Muskeln und Gelenken vermitteln uns Informationen über Bewegungen, Haltung und die Position im Raum. Dieser „sechste“ Sinn wird auch Tiefensensibilität genannt. Eine gute Sensomotorik ist für den Sitz des Reiters und die reiterliche Einwirkung bedeutsam und wertvoll. Ihr gezieltes Training kann die Qualität des Reitens verbessern und zur Verletzungsprophylaxe beitragen. Imke Schlömer ist Physiotherapeutin für Mensch und Pferd. Schwerpunktmäßig beschäftigt sie sich mit dem funktionellen Training für Reiter und arbeitet hier mit Reitern aus dem Spitzensport zusammen. Sie erläutert die Zusammenhänge und erarbeitet mit den Teilnehmenden Ansatzpunkte für die praktische Umsetzung.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 25. Mai 2022

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Praxisseminar: Sitz und Einwirkung durch sensomotorisches Training verbessern

Kursnummer 30-3317

Termin: 16. August 2023, 17 bis 21 Uhr

Ort: Herford

Referentin: Imke Schlömer

Die Reitbewegung auf dem Pferderücken ist sehr komplex und stellt vielfältige Anforderungen an den Reiter. Die dreidimensionalen Bewegungen des Pferderückens erfordern eine gute Körperkoordination, um einerseits nicht zu stören, und andererseits gezielt einwirken zu können. Imke Schlömer ist Physiotherapeutin für Mensch und Pferd. Schwerpunktmäßig beschäftigt sie sich mit dem funktionellen Training für Reiter und arbeitet hier mit Reitern aus dem Spitzensport zusammen. Gezielt werden Übungen für die Mobilität, Körpersymmetrie, Balance, Koordination und die Körperwahrnehmung zunächst am Boden geübt, um sie dann später in die Reitbewegung zu integrieren und die Qualität der Reitbewegung zu verbessern.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 5 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19

sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 40 Euro

Anmeldeschluss: 31. Juli 2022

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Reiten – Beobachten – Unterrichten (Schwerpunkt Gelände)

Kursnummer 30-3318

Termin: 20. August 2023, 10 bis 17 Uhr

Ort: Schmalleberg

Referent: Jörg Jacobs

Der Seminartag verbindet Unterrichtserteilung im Gelände mit der Möglichkeit zum eigenen praktischen Reiten. Teilnehmen können alle Pferdesportler, die gerne einmal in die Unterrichtstätigkeit im Gelände hinein schnuppern möchten. In begrenzter Anzahl können Sie Ihr eigenes Pferd mitbringen (bitte in der Anmeldung angeben / Platzvergabe nach Anmeldedatum). Eine Teilnahme ist auch ohne Pferd möglich. Am Vormittag findet eine Einheit im praktischen Reiten (Gelände) statt, dabei werden Videoaufzeichnungen erstellt. In der Auswertung schulen Sie Ihr Bewegungssehen. Gemeinsam werden Korrekturansätze und Unterrichtseinheiten entwickelt, die am Nachmittag in einer zweiten Praxiseinheit erprobt werden.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 7 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 50 Euro

Anmeldeschluss: 31. Juli 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Inhalte und Methoden für den Pferdesport in der Schule

Kursnummer 30-3319

Termin: 22. August 2023, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Claudia Elsner

Im Seminar werden Inhalte und Methoden für den theoretischen und praktischen Unterricht im Pferdesport in der Schule thematisiert. Anhand praxisrelevanter Beispiele werden von den Teilnehmern Unterrichtssequenzen entwickelt, die dann im Anschluss gemeinsam diskutiert werden. Auch der mögliche Einsatz moderner Medien im Pferdesport in der Schule wird dabei erörtert.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4, Profil 1

Kontakt: Björn Küper, 02 51-39 00 33 12

kueper@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 22. September 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Hobby Horsing – Trendsport mit Steckenpferd

Kursnummer 10-3005

Termin: 23. August 2023, 17.30 von 20.30 Uhr

Ort: Ladbergen

Referentin: Anita Pawlaczyk

Hobby Horsing ist eine neue Trendsportart. Die Bewegung mit dem „Steckenpferd“ erfreut sich auch in Pferdesportvereinen immer größerer Beliebtheit. Es ist ideal, um Kinder in Bewegung und ihnen dabei spielerisch auch den Pferdesport näher zu bringen. Der Workshop ist eine Einstiegshilfe, um zu erfahren, wie mit dem Hobby Horsing im Verein gestartet werden kann. Referentin Anita Pawlaczyk berichtet von ihren Anfängen und Herausforderungen im Verein. Zusätzlich gibt sie hilfreiche Tipps aus der Praxis und zeigt vor Ort Auszüge aus einer Hobby Horsing Stunde.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Judith Schleicher, 02 51-3 28 09 64
schleicher@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 20 Euro

Anmeldeschluss: 11. August 2023

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

Arbeit an der Hand (Online-Seminar und Praxistag)

Kursnummer 30-3320

Termin: 26. August 2023, 10 bis 16 Uhr

Ort: Münster

Referentinnen und Referenten: Team der Westfälischen Reit- und Fahrschule

Die Arbeit an der Hand ist eine bewährte Methode zur Ausbildung und Gymnastizierung von Pferden. Sie eignet sich für das Vorbereiten und Erlernen von Lektionen ohne Reitergewicht. Dabei werden die Muskeln sowie Flexibilität, Elastizität, Geschicklichkeit, Balance und Gleichgewicht trainiert. Später können die Anforderungen unter dem Reiter besser umgesetzt werden. Neben einer abwechslungsreichen Gestaltung des Trainingsalltags ist es Ziel, die Versammlungsfähigkeit des Pferdes zu fördern, bis hin zur Vorbereitung von Piaffe und Passage. Bei diesem Seminar wird der theoretische Teil vorab am (24. August 2023, 18-20.30 Uhr) online durchgeführt. Der Praxistag steht dann unter dem Motto „selbst auszuprobieren“. Hier können eigene Pferde mitgebracht werden (bitte bei der Anmeldung angeben).

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 8 LE, Profil 3.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 55 Euro

Anmeldeschluss: 4. August 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Reiten-Beobachten-Unterrichten (Schwerpunkt Springen)

Kursnummer 30-3321

Termin: 8. September 2023, 15 bis 20.30 Uhr

Ort: Espelkamp

Referentinnen und Referenten: Team der Westfälischen Reit- und Fahrschule

Der Seminartag verbindet Unterrichtserteilung im Springen mit der Möglichkeit zum eigenen praktischen Springreiten. Teilnehmen können auch Pferdesportler mit geringen oder keinen Erfahrungen in der Erteilung von Springunterricht. In begrenzter Anzahl können Sie Ihr eigenes Pferd mitbringen (bitte bei der Anmeldung angeben / Platzvergabe nach Anmeldedatum / Tagesboxen stehen nicht zur Verfügung). Eine Teilnahme ist auch ohne Pferd möglich. Im ersten Seminarteil findet eine Reiteinheit im Springen statt, die per Video aufgezeichnet wird. In der Auswertung schulen Sie Ihr Bewegungssehen und entwickeln Korrekturen, die im zweiten Seminarteil in der Praxis umgesetzt werden. Im gegenseitigen Unterricht können Sie sich angeleitet in der Trainerrolle erproben oder ihre Unterrichtserteilung präzisieren.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 6 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 50 Euro

Anmeldeschluss: 16. August 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Athletiktrainer*in – konditionelles und koordinatives Grundlagentraining im Kinder- und Jugendsport

Kursnummer 10-3006

Termin: 9.-10. und 16. bis 17. September 2023, 9 bis 17 Uhr

Ort: Münster

Kinder und Jugendliche zeigen zunehmend koordinative und konditionelle Defizite. Ursachen sind oft zu geringe motorische Entwicklungsreize im Alltag oder ein unzureichendes allgemeines oder ausschließlich sportartspezifisches Training. Dies ist auch ein wesentlicher Grund für mangelnde Belastungsverträglichkeit und daraus resultierende gesundheitliche Probleme. Ziel der Fortbildung ist es, dass Sie die Vermittlung der Grundlagen der motorischen Bereiche beherrschen und als ausgebildete „Athletiktrainerinnen und -trainer im Nachwuchsleistungssport“ die qualifizierte Entwicklung der körperlichen Grundlagen junger Sportler steuern können. Sie kennen nach erfolgreicher Absolvierung der kompetenzorientierten Fortbildung Bewegungsleitbilder, sind im Bewegungssehen geschult, können Bewegungsanalysen erstellen und Bewegungslernen organisieren. An den zwei Wochenenden führen Referenten aus verschiedenen Fachsportarten durch vielfältige Themen wie z.B. Laufen, Springen, Werfen, Lernübungen Krafttraining, Turnen/Körperschule, Mobilisation und Stabilisation.

Die Qualifikation umfasst 30 Lerneinheiten. Sie ist für die einmalige Lizenzverlängerung anerkannt. Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat des Landesportbundes NRW dokumentiert.

Kontakt: Judith Schleicher, 02 51-3 28 09 64

schleicher@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 170 Euro

Anmeldeschluss: 11. August 2023

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

Sitzschulung – Schulung der Anpassungsfähigkeit

Kursnummer 30-3322

Termin: 13. September 2023, 17.30 bis 20.30 Uhr

Ort: Freckenhorst

Referentin: Anja Krüger

Der Schulung des Sitzes in allen seinen Varianten kommt auf jedem Ausbildungsniveau eine zentrale Bedeutung zu. Gerade der Ansatz, den Sitz von Beginn an in seinen Varianten, mit unterschiedlichen Bügellängen und in unterschiedlichen Situationen zu schulen, fördert den Reiter in seiner Balance, der Losgelassenheit, der Geschmeidigkeit und seine Anpassungsfähigkeit. Mit der Sitzschulung wird die Grundlage für eine gefühlvollen Einwirkung und die Sicherheit beim Reiten geschaffen. Im Seminar werden Unterrichtskonzepte für eine variantenreiche Sitzschulung erarbeitet und in der Praxis erprobt. Eigene Pferde können in begrenztem Umfang mitgebracht werden (bitte bei der Anmeldung angeben, Boxen stehen nicht zur Verfügung).

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 29. August 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Westfälische Ausbildertagung 2023

Kursnummer 30-3323

Termin: 30. September 2023, 10-16 Uhr

Ort: Münster

Information, Kommunikation, Austausch, Inspiration: Traditionell lädt der Pferdesportverband Westfalen am letzten Samstag im September zur jährlichen Ausbildertagung ein. Fester Bestandteil der Ausbildertagung ist der Infomarkt, der zum Bummeln und zum kollegialen Miteinander einlädt. Ein Imbiss wird bereitgehalten.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 8 Profil 3

Kontakt: Björn Küper, 02 51-39 00 33 12

kueper@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 45 Euro

Anmeldeschluss: 30. August 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk – Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Trainerassistentenlehrgänge leiten

Kursnummer 30-3324

Termin: 4. Oktober 2023, 10 bis 16 Uhr

Ort: Münster

Referentinnen und Referenten: Team der Westfälischen Reit- und Fahrschule

Die Qualifizierung zum Trainerassistenten im Pferdesport richtet sich an Interessierte, die als Begleiter und Unterstützer der Trainer tätig werden. Für die Durchführung der Trainerassistenten-Ausbildungen in Westfalen werden qualifizierte Lehrgangleiter benötigt. Wenn Sie sich in diesem Ausbildungsbereich engagieren möchten, finden Sie im Rahmen des Orientierungstages Zugang zu notwendigen Informationen. Sie setzen sich mit der pädagogischen Rahmenkonzeption auseinander und planen mögliche Lehrgangseinheiten. Zum Abschluss besprechen Sie die Perspektiven möglicher Einsätze als Lehrgangleiter.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 8 Profil 1

Kontakt: Björn Küper, 02 51-39 00 33 12

kueper@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 4. September 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Doppellonge und Langzügel

Kursnummer 30-3325

Termin: 6. Oktober 2023, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Jasmin Lutterklas

Die Arbeit mit der Doppellonge und dem Langzügel wird von Fahrern, Reitern und Voltigierern genutzt, um Pferde sinnvoll und abwechslungsreich zu bewegen. Welche Voraussetzungen Pferdesportler und Pferde erfüllen sollten und was bei der Ausrüstung zu beachten ist, wird im Seminar in Theorie und praktischer Demonstration ebenso vermittelt wie die korrekte Hilfengebung. Die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von Doppellonge und Langzügel werden veranschaulicht. Dabei liegt ein wesentlicher Aspekt auf der Beobachtung des Gehens des Pferdes. Pferde können nicht zur Veranstaltung mitgebracht werden.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 13. September 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Praxistag: Doppellonge und Langzügel

Kursnummer 30-3326

Termin: 7. Oktober 2023, 9 bis 13 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Jasmin Lutterklas

Dieses Praxisseminar baut auf das Seminar „Doppellonge und Langzügel“, das am Vorabend stattfindet, auf. Die Teilnahme an diesem Seminar ist daher Voraussetzung für die Teilnahme am Praxistag. Mit Pferden der Westfälischen Reit- und Fahrschule erhalten die Teilnehmenden am Praxistag die Möglichkeit die Doppellonge und den Langzügel einmal selbst in die Hand zu nehmen. Sie üben das Ausrüsten der Pferde, die korrekte Hilfengebung und die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von Doppellonge und Langzügel unter Anleitung praktisch und in kleinen Gruppen. Eigene Pferde können nicht zur Veranstaltung mitgebracht werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 2 LE, Profil 4.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33 19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 65 Euro

Zusatzleistungen (optional):

Unterkunft im Doppelzimmer/Frühstück: 30,50 Euro

Unterkunft im Einzelzimmer/Frühstück: 45,50 Euro

Anmeldeschluss: 13. September 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Unterrichtserteilung: Abwechslungsreiche Winterarbeit

Kursnummer 30-3327

Termin: 30. Oktober 2023, 18 bis 21 Uhr

Ort: Bad Wünnenberg

Referent: Hanno Vreden

In den langen Wintermonaten findet der Unterricht oft ausschließlich in der Halle statt. Turniere als gezielter Trainingsanreiz sind rar. Dennoch ist der Winter keine Zeit, um sich zu langweilen, sondern eine wunderbare Chance, um Bilanz zu ziehen und sich weiterzuentwickeln. Wo steht die Ausbildungsarbeit und wie kann die Reitstunde auf dem individuellen Niveau abwechslungsreich und strukturiert gestaltet werden, um Reiter und Pferde im Winter motivierend zu trainieren und in ihrem Ausbildungsweg effektiv zu fördern? Pferdewirtschaftsmeister Hanno Vreden gibt Hilfestellungen für die Ist-Analyse und erarbeitet mit den teilnehmenden Ausbildern und Reitern Ideen für ein abwechslungsreiches Wintertraining. Eigene Pferde können nicht mitgebracht werden.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 10. Oktober 2022

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Unterrichtserteilung: Die körperlichen Voraussetzungen für Sitz und Einwirkung fördern

Kursnummer 30-3328

Termin: 9. November 2023, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referentin: Christina Fercher

Wer wünscht ihn sich nicht, einen geschmeidigen und unabhängigen Dressur- und Springsitz mit einer gefühlvollen, nahezu unsichtbaren Hilfegebung? Welche physiologischen Anforderungen stellt dieses Ideal an den Reiter. Welche Rolle spielt dabei die körperliche Ausgangssituation und Fitness des Reiters? Neben diesen grundlegenden Fragestellungen werden im Seminar praktischen Tipps für die Unterrichtspraxis entwickelt. Christiane Fercher ist Diplom-Sportwissenschaftlerin am Olympiastützpunkt in Warendorf und Trainerin A Reiten. Im Seminar nutzt sie ihren Erfahrungsschatz aus der Arbeit mit den Bundeskaderathleten, um neue Impulse für die Unterrichtserteilung zu geben.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 18. Oktober 2022

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Fortbildung für Ausbilder im Gesundheitssport mit Pferd

Kursnummer 10-3007

Termin: 11. November 2023, 10 bis 17 Uhr

Ort: Münster

Der jährliche Fortbildungstag für Ausbilder im Gesundheitssport mit Pferd zeigt Ideen und Ansatzpunkte für die tägliche Arbeit auf. Der Tag beinhaltet zwei Themenschwerpunkte: Zum einen werden Angebote für Kinder und Jugendliche aufgezeigt, zum anderen werden Angebote für Erwachsene beleuchtet. Außerdem thematisieren wir aktuelle Entwicklungen im Bereich Gesundheitssport.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 8 LE, Übungsleiter Prävention.

Kontakt: Judith Schleicher, 02 51-3 28 09 64
schleicher@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 65 Euro

Anmeldeschluss: 20. Oktober 2023

Veranstalter: Pferdesportverband Westfalen e.V.

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Unterrichtserteilung: An die Hilfen stellen

Kursnummer 30-3329

Termin: 15. November 2022, 18 bis 21 Uhr

Ort: Arnsberg

Referent: Rainer Jäckel

Der Schritt vom ´auf dem Pferd sitzen´ zur Einwirkung auf das Pferd ist ein Meilenstein im Ausbildungsweg des Reiters. Aber gerade dieser Ausbildungsschritt bereitet vielen Reitern Schwierigkeiten und bisweilen bemerken Sie als Ausbilder hier eine Verzögerung im Ausbildungsfortgang. Im Seminar gehen Sie der Frage nach, was mit dem „an die Hilfen stellen“ überhaupt gemeint ist, welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen und mit welcher Methodik Sie das Erlernen als Ausbilder wirksam anleiten und unterstützen können. Auch interessierte Pferdesportler können teilnehmen. Eigene Pferde können in begrenztem Umfang mitgebracht werden (bitte bei der Anmeldung angeben).

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2022

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Unterrichtserteilung: Die Grundgangarten des Pferdes fördern

Kursnummer 30-3330

Termin: 7. Dezember 2023, 18 bis 21 Uhr

Ort: Münster

Referent: Jürgen Uphues

Für jeden Reiter und Ausbilder sollte es eine Selbstverständlichkeit sein, den genauen Bewegungsablauf des Pferdes in den drei Grundgangarten zu kennen. Das ist die Voraussetzung dafür, gegebenenfalls gezielt Einfluss darauf zu nehmen. Störungen in den Grundgangarten zu vermeiden und ihre Qualität in der Ausbildung zu fördern, ist ein Ziel der gesamten Ausbildung. Der Sitz des Reiters und eine abgestimmte Hilfengebung sind dabei wesentliche Voraussetzungen. Im Seminar werden Unterrichtssequenzen erarbeitet, die zur Förderung der Grundgangarten beitragen. Pferde können in begrenztem Umfang mitgebracht werden (bitte bei der Anmeldung angeben).

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 15. November 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Sitzschulung an der Longe für Anfänger und Fortgeschrittene

Kursnummer 30-3331

Termin: 13. Dezember 2023, 18 bis 21 Uhr

Ort: Herford

Referent: Jörg Jacobs

Gerade im Anfängerunterricht aber auch im Unterricht fortgeschrittener Reiter, hat die Sitzschulung eine zentrale Bedeutung. Nur aus einem korrekten Sitz heraus kann der Reiter ausbalanciert sitzen, angemessen einwirken und wird für das Pferd zu einer angenehm zutragenden Last. „Der Sitz ist die Grundlage jeder reiterlichen Einwirkung“ heißt es in den „Richtlinien für Reiten und Fahren“. In der Regel wird der ausbalancierte und losgelassene Sitz zunächst an der Longe entwickelt. Im Seminar werden vielfältige und abwechslungsreiche Möglichkeiten zur Sitzschulung an der Longe, in allen Sitzformen als Grundlage für die reiterliche Ausbildung auf unterschiedlichem Ausbildungsniveau vermittelt.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1.

Kontakt: Susanne Remkamp, 02 51-39 00 33-19
sportbildungswerk@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 21. November 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Voltigierunterricht im Basisbereich zielgruppengerecht gestalten

Kursnummer 30-3332

Termin: 08. Februar 2023, 18 bis 21 Uhr

Ort: Oberbauerschaft

Referent: Sonja Rohlfing

Voltigierausbilder von Nachwuchsgruppen haben eine verantwortungsvolle Aufgabe, geht es doch darum bei Kindern und Jugendlichen wichtige sportliche Grundlagen zu legen. Was sind aber Kernpunkte für einen Voltigierunterricht im Basisbereich, der allen Beteiligten Spaß macht, motiviert und nicht über- oder unterfordert? Diesen Fragen soll im Abendseminar nachgegangen werden. Nach einer Einführung planen die Teilnehmer kurze Unterrichtssequenzen, die dann in die Praxis umgesetzt und analysiert werden.

Zielgruppe: Nachwuchsausbilder und alle, die ihr Wissen auffrischen möchten.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 4 LE, Profil 1.

Kontakt: Björn Küper, 02 51-39 00 33-12

kueper@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Anmeldeschluss: 10. Januar 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8

Westfälische Voltigiertagung 2023

Kursnummer 30-3333

Termin: 25. November 2023, 10 bis 17 Uhr

Ort: Münster

Referent: Heike Hundt

In jedem November treffen sich Westfalens Voltigierausbilder an der Westfälischen Reit- und Fahrschule zur jährlichen Voltigiertagung. Auf dem Programm stehen spannende Fortbildungsthemen, Informationsblöcke und Impulse zu Neuerungen. Die Tagung ist gleichzeitig eine Begegnungs- und Kommunikationsplattform, die den gegenseitigen Austausch und die Vernetzung fördert. Die jeweiligen konkreten Themen werden einige Wochen vor der Tagung bekannt gemacht.

Für dieses Angebot werden Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der DOSB-Lizenz anerkannt: 8 LE, Profil 3.

Kontakt: Björn Küper, 02 51-39 00 33-12

kueper@pv-muenster.de

Teilnahmegebühr: 45 Euro

Anmeldeschluss: 10. November 2023

Veranstalter: Sportbildungswerk - Außenstelle Pferdesport Westfalen

Angebotskategorie: Kennziffer 8